

# Mountainbiken im Donnersbergkreis

*2019 Touren, Technik, Tipps*



Zum Wohl. Die Pfalz.



*Kräftig in die Pedale treten und dabei die einzigartige Landschaft des Donnersbergkreises erkunden. – Da schlägt das Bikerherz höher!*

*Die Region rund um den höchsten Berg der Pfalz (Donnersberg, 687 m) besticht durch ihre natürliche Vielfalt: Von weit auslaufenden Tälern und wildromantischen, geheimnisvollen Wäldern über Hügel und Weiten, gefüllt von wogenden Getreidefeldern und grünen Wiesen bis hin zu leuchtenden Weinbergen.*



*Bei unseren geführten Mountainbike-Touren, dem Technik-Training und dem Mountainbike-Wochenende wecken die Tourguides mit den speziell ausgewählten Strecken die Lust am sportlich aktiven Biken.*

Ermitteln Sie die benötigte Fahrtechnik und Kondition mit der Sterne-Kategorisierung:

- ★ familienfreundliche Einsteiger-Tour
- ★★ ausgedehnte Einsteiger-Tour
- ★★★ sportliche Tour für konditionsstarke Fahrer
- ★★★★ konditionell anspruchsvoll mit technischen Passagen
- ★★★★★ konditionell und fahrtechnisch sehr anspruchsvoll



# TERMINE, TERMINE, TERMINE, ...

## ■ Wintertour (ab 18 Jahren)

<b>Termin</b>	Sonntag, 20. Januar 2019
<b>Startzeit</b>	10.00 Uhr
<b>Treffpunkt</b>	Göllheim, Jahnstr. 5, Sportheim TuS Göllheim
<b>Länge, Höhenmeter</b>	ca. 34 km bzw. 47 km, ca. 500 Hm bzw. 700 Hm
<b>Tourguide</b>	Klaus Fischer, Uwe Tomm
<b>Anforderung</b>	Technik ★★★ Kondition ★★★★★

*Die Geschwindigkeit wird der Gruppe angepasst, die Teilnehmer sollten dennoch über eine gute Kondition verfügen. Die Fahrtzeit wird ca. 4 bis 5 Stunden betragen. Die Tour führt überwiegend durch den Wald mit kurzen, knackigen Anstiegen und über gut ausgebaute Waldwege mit kurzem Straßenanteil bei den Ortsdurchfahrten. Für Verpflegung ist unterwegs gesorgt. Im Anschluss der Tour bietet sich die Möglichkeit an, im Sportheim einzukehren.*

## ■ Stumpfwaldtour

<b>Termin</b>	Sonntag, 24. März 2019
<b>Startzeit</b>	10.00 Uhr
<b>Treffpunkt</b>	Kerzenheim, Mehrzweckhalle, An der Haardt
<b>Länge, Höhenmeter</b>	24 km bzw. 48 km, 400 Hm bzw. 900 Hm
<b>Tourguide</b>	Stumpfwaldbiker des RV Kerzenheim, vertreten durch Jörg Weidenthaler
<b>Anforderung</b>	Technik ★★★/★★★★ Kondition ★★/★★★★★★

*Wir vertreiben den Winter mit zwei schönen Touren durch den Stumpfwald. Im Streckenverlauf wird bei beiden Touren eine Verpflegungsstelle mit warmen Getränken und kleinen Snacks angefahren. Zum Abschluss gibt es noch für alle die Lust haben eine Portion Spaghetti Bolognese. Weitere Informationen unter [www.facebook.com/rvkerzenheim](http://www.facebook.com/rvkerzenheim)*

## ■ Grubentrails-Tour

<b>Termin</b>	Sonntag, 31. März 2019
<b>Startzeit</b>	09.00 Uhr
<b>Treffpunkt</b>	Winnweiler, Bahnhof
<b>Länge, Höhenmeter</b>	ca. 45 km, ca. 1150 Hm
<b>Tourguide</b>	Uwe Pfeiffer
<b>Anforderung</b>	Technik ★★★★★ Kondition ★★★★★

*Die richtige Tour für Spezialisten in Sachen Technik und Kondition! Die Biker entdecken geheime Ecken des südlichen Donnersberges und erkunden das Gebiet rund um die Bergbauerlebniswelt in Imsbach.*

## Familientour vom Retzberg zum Kohlschlag

<b>Termin</b>	Freitag, 26. April 2019
<b>Startzeit</b>	16.30 Uhr
<b>Treffpunkt</b>	Sippersfeld, Retzbergparkplatz
<b>Länge, Höhenmeter</b>	ca. 15 km, ca. 30 Hm
<b>Tourguide</b>	Revierförster Dieter Gass, Forstamt Donnersberg
<b>Anforderung</b>	Technik ★ Kondition ★

„Treffpunkt Wald“: Während der gemütlichen Tour für Familien vom Retzberg zum Kohlschlag informiert Revierförster Dieter Gass über Wald, Wasser und das Wetter. Außerdem werden die Spuren, die der heiße Sommer im letzten Jahr hinterlassen hat, gesucht. Kostenfreie Teilnahme. Anmeldung erforderlich bis Mittwoch, 24. April 2019: Tourismusbüro Winnweiler, Tel. 06302 602 61 oder [info@winnweiler-vg.de](mailto:info@winnweiler-vg.de)

## Freie Fahrt nach Ostern

<b>Termin</b>	Sonntag, 28. April 2019
<b>Startzeit</b>	10.00 Uhr
<b>Treffpunkt</b>	Münchweiler, Bahnhof
<b>Länge, Höhenmeter</b>	ca. 45 km, ca. 800 Hm
<b>Tourguide</b>	Andreas Faul (ADFC Mountainbike Guide)
<b>Anforderung</b>	Technik ★★★ Kondition ★★★

Runter mit dem Feiertagsspeck! Vorbei an der Hohlsteinhütte und den Sippersfelder Weihern geht es zum Göllheimer Häuschen. Nach dem Rosenthaler Hof folgt der idyllisch gelegene Eiswoog und zum Abschluss ein technisch anspruchsvoller Anstieg.

## Kelten-Tour für Einsteiger

<b>Termin</b>	Sonntag, 28. April 2019
<b>Startzeit</b>	10.00 Uhr
<b>Treffpunkt</b>	Winnweiler, Bahnhof
<b>Länge, Höhenmeter</b>	ca. 30 km, ca. 650 Hm
<b>Tourguide</b>	Michael Beysiegel (ADFC Mountainbike Guide)
<b>Anforderung</b>	Technik ★★ Kondition ★★

Eine Mischung aus ein wenig Technik und etwas Kondition. Perfekt abgestimmt auf die Bedürfnisse von MTB-Einsteigern! Von Winnweiler geht es Richtung Imsbach und von dort weiter nach Falkenstein, wo wir uns eine wohlverdiente Pause in der Kronbuche gönnen. Danach geht es über Falkenstein und Imsbach zurück nach Winnweiler.

## ■ **Sonnige Höhentour**

<b>Termin</b>	Samstag, 4. Mai 2019
<b>Startzeit</b>	10.00 Uhr
<b>Treffpunkt</b>	Rockenhausen, Bahnhof
<b>Länge, Höhenmeter</b>	ca. 55 km, ca. 900 Hm
<b>Tourguide</b>	Friedrich Grünwald (ADFC Mountainbike Guide)
<b>Anforderung</b>	Technik ★★★ Kondition ★★★★★

*Die Tour führt über die Höhen zwischen Alsenztal und Moscheltal – inkl. Abstecher zur Moschellandsburg – und bietet faszinierende Ausblicke. Bei dieser Tour ist das Tragen einer Radbrille Pflicht!*

## ■ **Keine Gnade für die Wade**

<b>Termin</b>	Sonntag, 5. Mai 2019
<b>Startzeit</b>	09.30 Uhr
<b>Treffpunkt</b>	Winnweiler, Bahnhof
<b>Länge, Höhenmeter</b>	ca. 60 km, ca. 1280 Hm
<b>Tourguide</b>	Benjamin Dreilich (ADFC Mountainbike Guide)
<b>Anforderung</b>	Technik ★★★★★ Kondition ★★★★★

*Ausgedehnte Tour zum Saisonstart. Vom Treffpunkt aus geht es über den Hahnweilerhof rauf auf den Donnersberg. Unten wieder angekommen geht es weiter zum Schillerhain und zurück nach Dannenfels. Von hier aus über den Fressplatz zur Kronbuche und wieder zurück zum Startpunkt.*

## ■ **Appeltaler Höhentour**

<b>Termin</b>	Sonntag, 19. Mai 2019
<b>Startzeit</b>	09.00 Uhr
<b>Treffpunkt</b>	Rockenhausen, Bahnhof
<b>Länge, Höhenmeter</b>	ca. 65 km, ca. 1300 Hm
<b>Tourguide</b>	Uwe Pfeiffer
<b>Anforderung</b>	Technik ★★ Kondition ★★★★★

*Konditionell sehr anspruchsvoll! Stationen sind z.B. der Hintersteinerhof, durchs Appelbachtal, hinauf nach Ruppertsecken, vorbei am Schneebergerhof, Richtung Marienthal und Falkenstein zum Degenbachtal.*



## Hinkelstein-Tour

<b>Termin</b>	Sonntag, 16. Juni 2019
<b>Startzeit</b>	10.00 Uhr
<b>Treffpunkt</b>	Winnweiler, Bahnhof
<b>Länge, Höhenmeter</b>	ca. 45 km, ca. 850 Hm
<b>Tourguide</b>	Dirk Kraus (ADFC Mountainbike Guide)
<b>Anforderung</b>	Technik ★★★ Kondition ★★★

*Die perfekte Verbindung von Donnersberg und Pfälzer Wald! Dabei stehen knackige Anstiege und steile Abfahrten kombiniert mit dem besonderen historischen Touch auf dem Hinkelsteinweg im Vordergrund.*

## Donnersbergblick

Einsteigertour für Kinder und Anfänger zum Reinschnuppern

<b>Termin</b>	Sonntag, 7. Juli 2019
<b>Startzeit</b>	09.30 Uhr
<b>Treffpunkt</b>	Kirchheimbolanden, Parkplatz Schillerhain
<b>Länge, Höhenmeter</b>	ca. 10 km, ca. 150 Hm
<b>Tourguide</b>	Andreas Faul (ADFC Mountainbike Guide)
<b>Anforderung</b>	Technik ★ Kondition ★

*Aussichtsreiche Einsteigertour für Kinder und Anfänger. Vom Schillerhain oberhalb von Kirchheimbolanden geht es über schöne Pfade zum Drosselfels und von dort auf Waldwegen zurück zum Ausgangspunkt.*

## Familientour um den Donnersberg

<b>Termin</b>	Sonntag, 14. Juli 2019
<b>Startzeit</b>	09.30 Uhr
<b>Treffpunkt</b>	Bastenhaus, Parkplatz
<b>Länge, Höhenmeter</b>	ca. 15 km, ca. 250 Hm
<b>Tourguide</b>	Andreas Faul (ADFC Mountainbike Guide)
<b>Anforderung</b>	Technik ★ Kondition ★

*Einmal rund um den Donnersberg geht es bei dieser familienfreundlichen Tour. Abwechslungsreich verläuft die Strecke vom Bastenhaus durch das Mordkammertal und hinauf zur Krummkehr. Den Höhenlinien folgend geht es vorbei am Keltengarten in Steinbach zurück zum Ausgangspunkt.*



## ■ Sibbe-Hebbel-Dour

<b>Termin</b>	Sonntag, 21. Juli 2019
<b>Startzeit</b>	10.00 Uhr
<b>Treffpunkt</b>	Winnweiler, Bahnhof
<b>Länge, Höhenmeter</b>	ca. 45 km, ca. 1000 Hm
<b>Tourguide</b>	Dirk Kraus (ADFC Mountainbike Guide)
<b>Anforderung</b>	Technik ★★★ Kondition ★★★★★

*Biker mit Kondition gesucht! Kurz gefasst: Von Lohnsfeld geht's zu den Leithöfen, weiter zum Kahlheckerhof, Richtung Imsweiler, nach Rockenhausen und Falkenstein, weiter zur Kronbuche, durch das Spendeltal nach Steinbach und im Anschluss nach Imsbach.*

## ■ Eiswoog-Tour

<b>Termin</b>	Sonntag, 11. August 2019
<b>Startzeit</b>	10.00 Uhr
<b>Treffpunkt</b>	Winnweiler, Bahnhof
<b>Länge, Höhenmeter</b>	ca. 50 km, ca. 1100 Hm
<b>Tourguide</b>	Dirk Kraus (ADFC Mountainbike Guide)
<b>Anforderung</b>	Technik ★★★ Kondition ★★★

*Über Alsenbrück-Langmeil, Münchweiler, Neuhemsbach und Enkenbach-Alsenborn geht es auf Umwegen zum Eiswoog. Von dort geht es entlang der alten Bahnstrecke in Richtung Sippersfelder Weiher, zur Hohlsteinhütte und dann zurück nach Winnweiler.*

## ■ MTB Tour „Unser Wald im Zeichen des Klimawandels“

<b>Termin</b>	Freitag, 23. August 2019
<b>Startzeit</b>	17.00 Uhr
<b>Treffpunkt</b>	67729 Sippersfeld, Retzbergparkplatz
<b>Länge, Höhenmeter</b>	ca. 25 km, ca. 320 Hm
<b>Tourguide</b>	Revierförster Dieter Gass und Franz Kern, Forstamt Donnersberg
<b>Anforderung</b>	Technik ★ Kondition ★★ (E-Bikes erlaubt)

*„Treffpunkt Wald“: Die Tour mit den beiden Revierförstern führt durch den Sippersfelder und Göllheimer Wald und beschäftigt sich inhaltlich mit den Auswirkungen des Klimawandels auf die Forstwirtschaft. Im Vordergrund steht die gemeinsame Aktivität, weniger die sportliche Herausforderung. Zum Abschluss gibt es Wildbratwürstchen am Lagerfeuer. Teilnahme: 7 Euro pro Person (inkl. Abschluss-Imbiss) Anmeldung erforderlich bis Mittwoch, 21. August 2019: Tourismusbüro Winnweiler, Tel. 0 63 02/6 02 61 oder info@winnweiler-vg.de.*

## ■ Adolf-von-Nassau-Erlebnistour

<b>Termin</b>	Samstag, 24. August 2019
<b>Startzeit</b>	09.30 Uhr
<b>Treffpunkt</b>	Göllheim, Hotel Restaurant Goldenes Ross, Steigstr. 2
<b>Länge, Höhenmeter</b>	ca. 35 km bzw. 67 km, ca. 500 Hm bzw. 1200 Hm
<b>Tourguide</b>	Klaus Fischer, Uwe Tomm
<b>Anforderung</b>	Technik ★★★/★★★★★ Kondition ★★★/★★★★★

*Gestartet wird in zwei Gruppen, da neben der etablierten Streckenführung zusätzliche eine erweiterte Strecke angeboten wird, um auch den ambitionierteren Mountainbikern eine interessante Herausforderung bieten zu können. Die Geschwindigkeit wird der jeweiligen Gruppe angepasst. Insbesondere sollten die Teilnehmer der großen Runde über eine gute Kondition verfügen. Die Tour führt überwiegend mit kurzen knackigen Anstiegen über gut ausgebaute Waldwege durch den Göllheimer Wald und den Stumpfwald. Die Fahrtzeit wird inkl. der zwei bzw. drei Verpflegungspausen ca. 4 bis 6 Stunden betragen. Für Verpflegung ist unterwegs gesorgt. Im Anschluss der Tour bietet sich die Möglichkeit an, im Hotel & Restaurant „Goldenes Ross“ einzukehren.*

## ■ Der doppelte Donnersberg

<b>Termin</b>	Sonntag, 25. August 2019
<b>Startzeit</b>	09.00 Uhr
<b>Treffpunkt</b>	Steinbach, Sportplatz
<b>Länge, Höhenmeter</b>	ca. 50 km, ca. 1200 Hm
<b>Tourguide</b>	Andreas Faul (ADFC Mountainbike Guide)
<b>Anforderung</b>	Technik ★★★★★ Kondition ★★★★★

*Wie der Name schon erahnen lässt, geht es hier konditionell und fahrtechnisch sehr anspruchsvoll zu. Ab Steinbach geht es zum Ludwigsturm auf dem Donnersberg, weiter in Richtung Kirchheimbolanden und zurück über das Bastenhaus wieder zum höchsten Berg der Pfalz.*

## ■ E-MTB „Genießertour mit Hütteneinkehr“

<b>Termin</b>	Sonntag, 25. August 2019
<b>Startzeit</b>	09.00 Uhr
<b>Treffpunkt</b>	Steinbach, Sportplatz
<b>Länge, Höhenmeter</b>	ca. 40 km, ca. 850 Hm
<b>Tourguide</b>	Hartmut Kaschig
<b>Anforderungen</b>	Technik ★ Kondition ★★

*Eine leichte E-MTB Tour entlang des südlichen Donnersberg mit schönen Aussichten und doppelter Hüttenrast. Gefahren wird mit moderatem Tempo auf gut fahrbaren Wegen. Wir genießen die sanfte Unterstützung des Motors, denn die Tour soll vor allem Spass machen.*





## Herbstliche Trailrunde zum Donnersberg

<b>Termin</b>	Sonntag, 15. September 2019
<b>Startzeit</b>	10.00 Uhr
<b>Treffpunkt</b>	Rockenhausen, Bahnhof
<b>Länge, Höhenmeter</b>	ca. 42 km, ca. 1000 Hm
<b>Tourguide</b>	Friedrich Grünwald (ADFC Mountainbike Guide)
<b>Anforderung</b>	Technik ★★★ Kondition ★★★★★

*Wir genießen den Frühling. Stationen sind zum Beispiel die atemberaubenden Steilwände des alten Lenzschen Steinbruchs, die sagenumwobene Burg Falkenstein und natürlich der imposante Donnersberg. Bei dieser Tour ist das Tragen einer Radbrille Pflicht!*

## E-MTB Tour „Die Anspruchsvolle“

<b>Termin</b>	Sonntag, 22. September 2019
<b>Startzeit</b>	08.30 Uhr
<b>Treffpunkt</b>	„Das Radhaus“ in K'bolanden, Neumayerstr. 35
<b>Länge, Höhenmeter</b>	ca. 70 km, ca. 2000 Hm
<b>Tourguide</b>	Hartmut Kaschig
<b>Anforderungen</b>	Technik ★★★ Kondition ★★★★★

*Die E-MTB Tour für ambitionierte Biker, bei der Fahrer und Akku gefordert werden. Wenn bergauf fahren so richtig Spass macht, ist das E-MTB in seinem Element. Die knackigen Anstiege kosten Strom und machen eine Nachladung unterwegs mit Hütteneinkehr notwendig. Wenn 2000 Höhenmeter zu bewältigen sind, wissen auch die Oberschenkel, dass E-Bike fahren anstrengend sein kann.*

## Biken im goldenen Oktober

<b>Termin</b>	Sonntag, 20. Oktober 2019
<b>Startzeit</b>	08.30 Uhr
<b>Treffpunkt</b>	Rockenhausen, Bahnhof
<b>Länge, Höhenmeter</b>	ca. 65 km, ca. 1450 Hm
<b>Tourguide</b>	Uwe Pfeiffer
<b>Anforderung</b>	Technik ★★ Kondition ★★★★★

*Sporterlebnis in zauberhafter Herbstkulisse! Wir fahren zunächst mit der Bahn nach Bad Münster am Stein. Weiter geht's durch die rheinhessische Schweiz nach Orbis und von dort hinauf zum Gipfel des Donnersbergs. Der Rückweg führt über Steinbach nach Münchweiler. Bei dieser Tour sind neben der Teilnahmegebühr noch 7,50 € für die Zugfahrt einzuplanen.*



## EVENTS UND KURSE

### **Fahr-Technik-Training**

Basic

<b>Termin</b>	Samstag, 27. April 2019
<b>Startzeit</b>	09.30 Uhr (Ende ca. 15.00 Uhr)
<b>Treffpunkt</b>	Gonbach, Bolzplatz, Am Brückenweg 10
<b>Kosten</b>	45 € pro Person, Kinder bis 16 Jahre 35 €, Kinder in Begleitung eines Elternteils 30 €
<b>Verpflegung</b>	warmer Mittagsimbiss (Selbstzahler)
<b>Mindestalter</b>	10 Jahre
<b>Tourguides</b>	Michael Beysiegel (ADFC Mountainbike Guide), Alexander Gugau

*Achtung! Beim Technik-Training dürfen nur Flachpedale („Bärenatzen“) benutzt werden. Helm und Radhandschuhe sind erforderlich.*

*Anmeldung: Donnersberg-Touristik-Verband,  
Tel. 06352-1712, Fax 06352-710-262, [touristik@donnersberg.de](mailto:touristik@donnersberg.de)*

*Das Fahrtechnik-Training ist sowohl für Anfänger/innen als auch für Fortgeschrittene gedacht. Die Guides Michael Beysiegel und Alexander Gugau gehen auf die Bedürfnisse der Teilnehmer/innen ein, um das Fahrkönnen jedes Einzelnen individuell zu verbessern. Ziel ist es, das Bike in jedem Gelände zu beherrschen.*

## ■ MTB Frauen-Wochenende

<b>Termin</b>	22.–23. Juni 2019
<b>Anreise</b>	09.00 Uhr (Beginn 10.30)
<b>Unterkunft</b>	Klostermühle Münchweiler
<b>Kosten</b>	180 €
<b>Leistungen</b>	Ü/HP, 2 geführte Touren + Technik Training
<b>Tourguides</b>	Michael Beysiegel (ADFC Mountainbike Guide)

### **Programm:**

*Der Samstagvormittag beginnt mit einer Tagestour Richtung Sippersfeld und dem Donnersberg. Unterwegs wird der Guide Michael Beysiegel mit den Teilnehmerinnen Fahrtechnik üben und ihnen Mut machen, neue Herausforderungen sicher zu meistern. Am Nachmittag bekommen die Mountainbikerinnen beim gemeinsamen Reparieren die besten Tipps und Tricks, um die Räder selbst auf Vordermann zu bringen. Nach der Tour besteht die Möglichkeit, den Tag im Wellnessbereich des Hotels ausklingen zu lassen. Beim gemeinsamen Abendessen in der Klostermühle (3-Gänge Menü) hat die Gruppe die Gelegenheit zu fachsimpeln und Erfahrungen auszutauschen. Die Veranstaltung endet am Sonntag nach einer weiteren lockeren Runde um ca. 15.00 Uhr.*

*Anmeldungen und nähere Information bei Michael Beysiegel, Tel. 0162-9629779 oder per Mail an [info@mibe-guide.de](mailto:info@mibe-guide.de); [www.mibe-guide.de](http://www.mibe-guide.de)*

## ■ Mountainbike-Wochenende

rund um den Donnersberg

<b>Termin</b>	28.–30. Juni 2019
<b>Anreise</b>	14.00 Uhr (Beginn 15.30 Uhr)
<b>Unterkunft</b>	Steinbach, Jugendherberge
<b>Kosten</b>	125,00 €
<b>Leistungen</b>	Ü/HP, 3 geführte Touren
<b>Tourguides</b>	Michael Beysiegel (ADFC Mountainbike Guide)

### **Programm:**

*Seit 2013 gibt es das Mountainbike-Wochenende am Donnersberg. Start und Ziel sowie Übernachtungsstation ist die Jugendherberge in Steinbach. Der Freitagnachmittag startet gegen 15.30 Uhr mit einer gemütlichen Kennenlern-Tour durch den Donnersberger Wald. Spaß und Abwechslung gibt es bei der Tagestour am Samstag. Sonntags steht noch eine Abschlusstour zum Ausrollen auf dem Programm. Die Veranstaltung endet um ca. 13.00 Uhr.*

*Anmeldung und nähere Informationen bei Michael Beysiegel, Tel. 0162-9629779 oder per Mail an [info@mibe-guide.de](mailto:info@mibe-guide.de) oder [touristik@donnersberg.de](mailto:touristik@donnersberg.de)*

## Fahr-Technik-Tour

Aufbaukurs

<b>Termin</b>	Samstag, 17. August 2019
<b>Startzeit</b>	09.30 Uhr (Ende ca. 15.00 Uhr)
<b>Treffpunkt</b>	Winnweiler, Bahnhof
<b>Kosten</b>	45 € pro Person, Kinder bis 16 Jahre 35 €, Kinder in Begleitung eines Elternteils 30 €
<b>Verpflegung</b>	Selbstverpflegung
<b>Mindestalter</b>	10 Jahre
<b>Länge, Höhenmeter</b>	ca. 20 km, ca. 350 Hm
<b>Tourguides</b>	Michael Beysiegel (ADFC Mountainbike Guide), Alexander Gugau

*Dieser Kurs soll die vorhandenen Fahrtechnik-Fähigkeiten optimieren und verfeinern und so für noch mehr Sicherheit und Fahrspaß sorgen. Achtung! Es dürfen nur Flachpedale („Bärentatzen“) benutzt werden. Helm und Radhandschuhe sind erforderlich.*

*Anmeldung: Donnersberg-Touristik-Verband,  
Tel. 06352-1712, Fax 06352-710-262, [touristik@donnersberg.de](mailto:touristik@donnersberg.de)*

*Die Guides Michael Beysiegel und Alexander Gugau gehen auf die Bedürfnisse der Teilnehmer/innen ein, um das Fahrkönnen jedes Einzelnen individuell zu verbessern. Ziel ist es, das Bike in jedem Gelände zu beherrschen.*

## Mountainbike-Wochenende

rund um den Donnersberg

<b>Termin</b>	13.–15. September 2019
<b>Anreise</b>	14.00 Uhr (Beginn 15.30 Uhr)
<b>Unterkunft</b>	Steinbach, Jugendherberge
<b>Kosten</b>	125,00 €
<b>Leistungen</b>	Ü/HP, 3 geführte Touren
<b>Tourguides</b>	Michael Beysiegel (ADFC Mountainbike Guide)

### **Programm:**

*Seit 2013 gibt es das Mountainbike-Wochenende im Donnersbergkreis. Start und Ziel sowie Übernachtungsstation ist die Jugendherberge in Steinbach. Der Freitagnachmittag startet so gegen 15.30 Uhr mit einer gemütlichen Kennenlern-Tour durch den Donnersberger Wald. Spaß und Abwechslung gibt es bei der Tagestour am Samstag. Sonntags steht noch eine Abschlusstour zum Ausrollen auf dem Programm. Die Veranstaltung endet um ca. 13.00 Uhr*

*Anmeldung und nähere Informationen bei Michael Beysiegel,  
Tel. 0162-9629779 oder per Mail an [info@mibe-guide.de](mailto:info@mibe-guide.de)  
oder [touristik@donnersberg.de](mailto:touristik@donnersberg.de)*



## ■ Die Tourguides

<b>Michael Beysiegel</b>	info@mibe-guide.de	0162/9629779
<b>Ben Dreilich</b>	ben@dreilich.net	0171/6125171
<b>Andreas Faul</b>	andreas.faul@gmx.de	0152/08871133
<b>Klaus Fischer</b>	klaus-anton-fischer@gmx.de	06351/42428
<b>Friedrich Grünewald</b>	f.gruenewald@t-online.de bietet individuell Touren ab Rockenhausen an.	06361/993868
<b>Hartmut Kaschig</b>	info@das-rad-haus.de	06352/740438 oder 1894
<b>Dirk Kraus</b>	dirk1kraus@web.de	06302/819162 o. 0172/6836762
<b>Uwe Pfeiffer</b>	pfeifferuwe@web.de	0152/09802986
<b>Uwe Tomm</b>	uwe.tomm@gmx.de	0175/1811603
<b>Jörg Weidenthaler</b>	j.weidenthaler@gmx.de	0171/3502603

***Sie sind sich unsicher, welche Tour für Sie die Richtige ist?  
Unsere Tourguides stehen Ihnen gerne für Fragen zur Verfügung!  
Ein guter Rat direkt vom Biker!***

### Lust auf weitere Termine?

Sie interessieren sich für unser Angebot, können aber an den angegebenen Terminen nicht teilnehmen? – Gerne organisieren wir für Sie eine geführte Tour zum Wunschtermin!

**Anfrage mindestens zwei Wochen im Vorfeld beim Donnersberger-Touristik-Verband oder einem beliebigen Tourguide.**



<https://www.facebook.com/groups/DonnersbergerWackehupser/>

## **Touregeln**

1. Das Tragen von Helm und Radhandschuhen ist bei Teilnahme verpflichtend.
2. Eine Radbrille wird ebenfalls empfohlen.
3. Kondition und Material sollten dem Schwierigkeitsgrad der Tour entsprechen. Wir nutzen keine Straßenbereifung sondern geländetaugliche Bereifung.
4. Wir fahren ausschließlich auf befestigten Wald- und Feldwegen.
5. Wir kontrollieren vor jeder Tour unser Bike (Lenkung, Bereifung, Bremsen).
6. Wir vermeiden Blockierbremsungen um Wege zu schonen – einzige Ausnahme sind Notsituationen.
7. Wir respektieren andere Naturnutzer – an Engstellen lassen wir Wanderern den Vortritt.
8. Wir fahren mit angepasstem Tempo.
9. Wir nehmen Rücksicht auf die Schutz- und Ruhezone des Wildes.
10. Wir nehmen Abfälle wieder mit nach Hause.

## **Hinweise für alle Touren**

1. Preis: 7,00 € (mögl. passend mitzubringen) pro Person
2. Teilnehmerzahl: mindestens 5, maximal 15 Personen
3. Einkehrmöglichkeiten gibt es unterwegs
4. Radwerkzeug und Ersatzschlauch sowie bei E-MTB Touren ein Ladegerät oder Ersatzakku sollte jede/r Teilnehmer/in im Gepäck haben
5. Anreise mit dem ÖPNV ist bei fast allen Touren möglich – Infos beim DTV
6. Alle Touren sind Rundwege (Treffpunkt = Ziel)
7. Für die Angabe der Höhenmeter (Hm) wurden nur die Höhenmeter bergauf gerechnet
8. Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko, es kann keinerlei Haftung für Personen- und/oder Sachschäden übernommen werden.
9. Bei unklarer Wetterlage ist eine kurzfristige Absage der jeweiligen Tour nicht ausgeschlossen. In solchen Fällen bitte Guide vorab telefonisch kontaktieren.

## **Anmeldung**

Die Anmeldung für alle Touren und das Technik-Training erfolgt beim Donnersberg-Touristik-Verband bis spätestens freitags 16.00 Uhr vor der jeweiligen Tour!

### **Donnersberg-Touristik-Verband**

Uhlandstr. 2, 67292 Kirchheimbolanden

Tel. 06352/1712, Fax 06352/710-262

touristik@donnersberg.de, www.donnensberg-touristik.de



## Tipps zum Radeln

Radwege im Donnersberger Land und der Umgebung, z. B.



Alsenztal-Radweg von Enkenbach, über Münchweiler, Winnweiler, Rockenhausen, Alsenz, bis Bad Münster am Stein



Appelbach-Radweg von Marienthal bis zur Nahe nördlich von Bad Kreuznach



Barbarossa-Radweg von Glan-Münchweiler, über Kaiserlautern, Ramsen, Eisenberg, bis nach Worms



Zellertal-Radweg von Kirchheimbolanden, über Marnheim, Wachenheim, Monsheim, bis nach Worms

## Raderlebnistage

**18. August 2019:**

Familientag im Appelbachtal von Würzweiler bis Pfaffen-Schwabenheim

**08. September 2019:**

Zellertaler Sattelfest von Monsheim bis Marnheim

**03. Oktober 2019:**

Autofreies Eistal von Ramsen bis Obrigheim

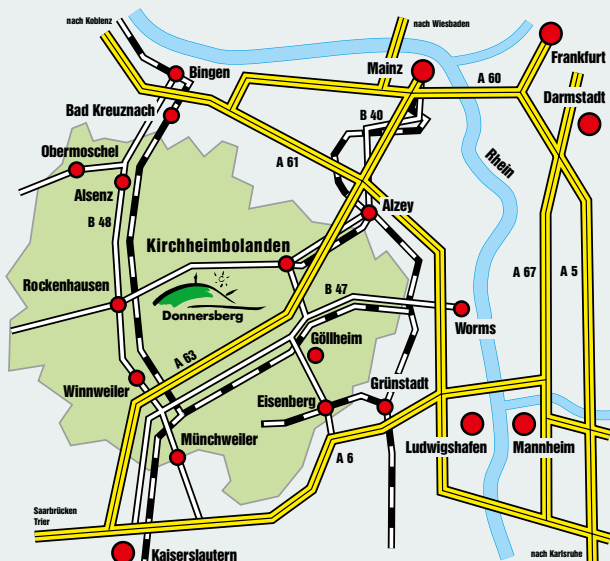
## Der Stoppomat

von Göllheim bis zum Göllheimer Häuschen

Mit diesem Zeiterfassungsgerät kann jedermann kostenlos seine eigene Leistung im Vergleich zu Anderen messen. Einfach am Start-Stoppomat die Starzeit registrieren, losradeln und am Ziel-Stoppomat die Ankunftszeit erfassen.

## ***Viele Wege führen zu uns ...***

*Der Donnersberg liegt im Städtedreieck Mainz-Worms-Kaiserslautern und ist über die Bundesautobahnen A6, A61 und A63 erreichbar. Biker, die gerne mit dem Zug anreisen, können in Alsenz, Eisenberg, Imsweiler, Kirchheimbolanden, Münchweiler, Ramsen, Rockenhausen und Winnweiler aussteigen.*



Informationen und Prospekte:

### **Donnersberg-Touristik-Verband**

Uhlandstraße 2 · 67292 Kirchheimbolanden  
Telefon: 063 52/17 12 · Telefax: 063 52/71 02 62  
[www.donnensberg-touristik.de](http://www.donnensberg-touristik.de)  
[touristik@donnersberg.de](mailto:touristik@donnersberg.de)