LEGENDE

- E-Bike-Ladestation
- E-Bike-Ladestation mit Einkehrmöglichkeit
- Fahrrad-Verleih
- E-Bike-Verleih
- Beschilderte Themenradwege (siehe Legende unten)
- sonstige Radwege (in Auswahl)
- Kirche, Kloster
- Schloss
- sehenswerte Burg(ruine)
- Museum
- sonstige Sehenswürdigkeit
- Zoo
- Tierpark
- Schwimmen
- Bergwerk
- Wassersport
- Rheinfähre
- Maginot-Linie
- Spielplatz
- Felsen
- Eisenbahn
- Tunnel
- Bahnhof
- S-Bahn Haltestelle

Maßstab 1: 160 000

0 — 5 km

Für Textbeschreibung Rückseite:
HBR= Hinweise zu wegweisenden und touristischen Beschilderung für den Radverkehr in Rheinland-Pfalz (Regelwerk zur Radwegweisung)

Die mit diesem Symbol gekennzeichneten Radwege sind durchgängig und einheitlich nach dem Regelwerk beschildert.

„Radfahrer sind oft Gast auf Forst- und Landwirtschaftswegen. Mit gegenseitiger Rücksicht geht es besser!"

IMPRESSUM

Herausgeber:

Diese Karte ist eine Kooperation der PFALZWERKE AKTIENGESELLSCHAFT und des Pfalz.Touristik e.V.

PFALZWERKE AKTIENGESELLSCHAFT
Kurfürstenstraße 29 • 67061 Ludwigshafen
www.pfalzwerke.de • www.facebook.com/PfalzwerkeAktiengesellschaft

PFALZ.TOURISTIK E.V.
Martin-Luther-Str. 69 • 67433 Neustadt/Weinstraße
Tel.: 06321/ 39160 • Fax: 06321/391619
E-Mail: info@pfalz-touristik.de • www.pfalz.de • www.pfalz.de/facebook
Pfalz.Touristik e.V. wird gefördert vom Bezirksverband Pfalz.

Gesamtherstellung: (Stand 2016)
map.solutions GmbH • www.mapsolutions.de
Bildnachweis Titelbild „Die Pfalz.": Pfalz.Touristik e.V.
Datengrundlage Fachdaten: Landesbetrieb Mobilität Rheinland-Pfalz, 56068 Koblenz

radwanderland.de

Sattelfest durch Rheinland-Pfalz

Unter www.radwanderland.de finden Sie weitere Infos zum radtouristischen Angebot in Rheinland-Pfalz

Die Pfalz.

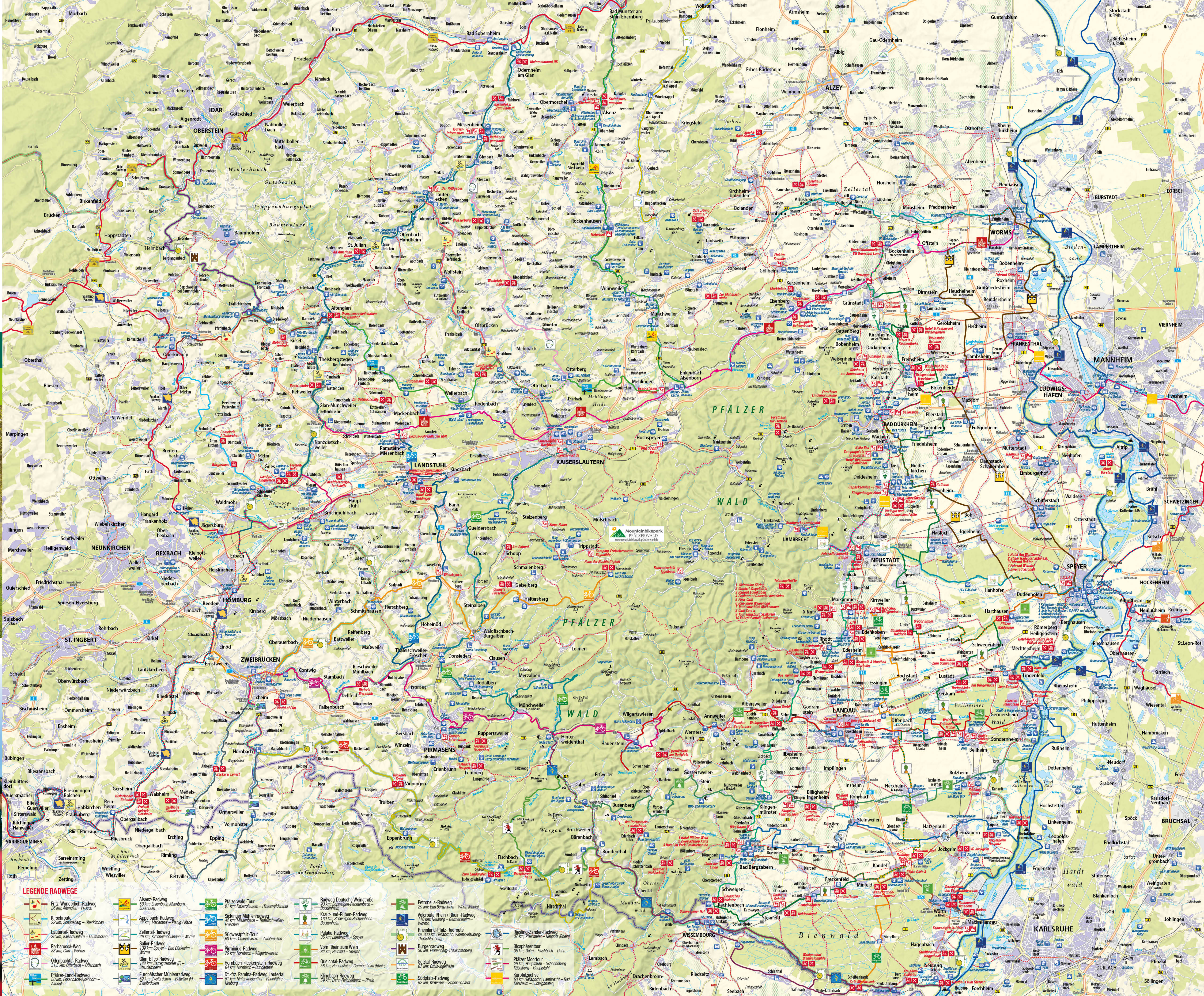
Radkarte

Zum Wohl. Die Pfalz.

RADKARTE MIT ALLEN ZWEIRAD-LADESTATIONEN
in der Region im Maßstab 1:160 000

GENUSS- UND TOUREN-TIPPS VOM LAND-UND-LEUTE-VERSORGER.

Gute Ideen voller Energie. PFALZWERKE



E-Bike-Ladestationen mit Einkehrmöglichkeiten

Ladestation	Einkehrmöglichkeit
Anton GmbH-Wintergarten 76857 Albersweiler	
Pfälzisches Steinhauermuseum 67821 Alsenz	✕
Gästehaus Holderle 67482 Altdorf	
Gregor Ermer 67482 Altdorf/Pfalz	
Draisinenausleihstation am Bahnhof 66885 Altenglan	✕
Rathaus Altenkirchen 66903 Altenkirchen	
Hotel Darstein 67122 Altrip	✕
Hotel Pfälzer Wald 76887 Bad Bergzabern	✕
Forsthaus Lindemannsruhe 67098 Bad Dürkheim	✕
Forsthaus zur Isenach 67098 Bad Dürkheim	✕
Am alten Zollhaus 76768 Berg	✕
Ortsteil Ingenheim, Am Freibad 76831 Billigheim-Ingenheim	✕
Weinpavillon Stern'l 76831 Birkweiler	✕
Maier's Kuchentheke 67281 Bissersheim	✕
Bäckerei Lenert im Bickenalb-Center 66440 Blieskastel-Altheim	✕
Touristikinformation VG Grünstadt Land 67278 Bockenheim	✕
Gasthof Waldeslust 76887 Böllenborn-Reisdorf	✕
Zur Mühlbachstube 67725 Breunigweiler	✕
Das Weinhaus, Weinhaus Meßmer KG 76838 Burrweiler	✕
Café „Anno dazumal" 67814 Dannenfels	✕
Bürgerhaus 66903 Dittweiler	
Weinstube „Unter der Linde" 76889 Dörrenbach	✕
Kerweplatz 67280 Ebertsheim	✕
„E-Bike Stützpunkt Pfalz" 67480 Edenkoben	
Gutshof Ziegelhütte 67480 Edenkoben	✕
Weinstube Göring 67480 Edenkoben	✕
Weincafé & Vinothek „Oberhofer" 67483 Edesheim	✕
Marktplatz 67304 Eisenberg	
Campingplatz Ochsenbusch 67304 Eisenberg	
Am Dorfgemeinschaftshaus 76891 Erlenbach bei Dahn	✕
Am Rathaus Erpolzheim 67167 Erpolzheim (Ostern-Oktober)	
Landgasthaus Pfeifertal 67785 Eulenbis	✕
Biosphärenhaus Pfälzerwald/Nordvogesen 66996 Fischbach	✕
Am Dorfladen 76872 Freckenfeld	✕
Winzerhof Rehg am Marktplatz 67251 Freinsheim	✕
Gästehaus Bicking, 67294 Gauersheim	✕
Conny's Fässchen, 67715 Geiselberg	✕
Gasthaus „Chaumiére" 66453 Gersheim-Meddelsheim	✕
Freizeitbetrieb Gersheim 66453 Gersheim	✕
Historischer Bahnhof 66453 Gersheim	✕
Freizeithalle am Ohmbachsee 66903 Gries	✕
Hotel & Restaurant Winzergarten 67229 Großkarlbach	✕
Stadtbrauhaus Hagenbach 76767 Hagenbach	✕
Weinpavillon Koch 76835 Hainfeld	✕
Pfälzer Waldverein Harthausen-Vereinshaus 67376 Harthausen	✕
Kraftfahrzeuge-Tankstelle 66882 Hütschenhausen	
Verbandsgemeindeverwaltung Jockgrim 76751 Jockgrim	✕
Naturfreundehaus Bienwald 76870 Kandel	✕
Hofmarkt Zapf 76870 Kandel	✕
Bahnhof-Bistro Gleis 3 76870 Kandel	✕
Marktplatz 67304 Kerzenheim	
Waldhaus Knittelsheimer Mühle 76879 Knittelsheim	✕
Zur Sulzbachhalle 66879 Kottweiler-Schwanden	✕
Mobilitätszentrale am Bahnhof 66869 Kusel	
Geschäftsstelle der Energie Südwest AG 76829 Landau	
Café Goldinger 66849 Landstuhl	✕
Tourismus-Information „Sickingen-Tourismus" 66849 Landstuhl	
Rheinschänke Leimersheim 76774 Leimersheim	✕
Gasthaus Neupert 66969 Lemberg	✕
Gaststätte „Haus am See" 67360 Lingenfeld	✕
Gasthof „Zum Bahnhof" 67360 Lingenfeld	✕
Gaststätte „Zum Landgrafen" 66996 Ludwigswinkel	✕
Open-Air-Café am Dorfplatz 76848 Lug	✕
Dorfschänke Lustadt 67363 Lustadt	✕
Café und Conditorei Centner 67487 Maikammer	✕
Rad-Shop-Weigenand 67487 Maikammer	✕
Totenkopf-Hütte 67487 Maikammer	✕
„Bauernstube" Matzenbach 66909 Matzenbach	✕
Rathaus Meckenheim 67149 Meckenheim	
Tourist-Information Meisenheim 55590 Meisenheim	
Verbandsgemeinde Meisenheim 55590 Meisenheim	
Spiel- & Raststation am Wasserhaus 67294 Morschheim	
Gasthaus zum Sternen 76776 Neuburg	✕
Anglerheim Neupotz 76777 Neupotz	✕
Martin-Luther-Kirche / Reisemobilstellplatz i.d. Martin-Luther-Str. 67433 Neustadt a. d. Weinstraße	
Westpfalzhalle 67700 Niederkirchen	✕
Forsthaus Beckenhof 66955 Pirmasens	✕
Kleinrestaurant OK 55571 Odernheim	✕
Gartenlokal „Zum Radler" 55592 Rehborn	✕
Wasserburg 67753 Reipoltskirchen	✕
Dieter's Bierstubb 66509 Rieschweiler-Mühlbach	✕
Weingut Becker 76865 Rohrbach	✕
Hotel Restaurant Lösch Pfälzer Hof GmbH 67354 Römerberg	✕
Weingut und Gästehaus Josef Köhr 67152 Ruppertsberg	✕
Larry & Isas All American Diner am Sportheim 66887 Sankt Julian	✕
Park-Café 67487 Sankt Martin	✕
Restaurant-Consulat des Weins 67487 Sankt Martin	✕
Gemeindeplatz Dorfmitte 76744 Schaidt	
Café Minzbrueck 76779 Scheibenhardt	✕
Waldgasthof Bienwaldmühle 76779 Scheibenhardt	✕
Landgut Jungfleisch 66901 Schönenberg-Kübelberg	✕
Am Bahnhof 67707 Schopp	
Bürgerhaus 67685 Schwedelbach	✕
Deutsches Weintor 76889 Schweigen-Rechtenbach	✕
Schweigener Hof 76889 Schweigen-Rechtenbach	✕
Kakteenland Steinfeld 76889 Steinfeld	✕
Haus der Nachhaltigkeit 67705 Trippstadt/Johanniskreuz	✕
Bäckerei Ernst 66957 Vinningen	✕
Gaststätte zum Schwanen 67366 Weingarten	✕
Weinhaus am Sonnenberg 67273 Weisenheim am Berg	✕
Weinstube Schubar 67256 Weisenheim am Sand	✕
Westheim Am Bürgerhaus 67368 Westheim	✕
Gasthaus „Zum Löwen" 76835 Weyher	✕
Globus Fachmarkt Wörth 76744 Wörth am Rhein	✕
Vereinshaus Vogelzucht-& Waldvogelliebhaber-Vereins 76744 Wörth am Rhein	✕
Restaurant Amadeus 76744 Wörth am Rhein	✕
World of Fun Freizeitpark 66482 Zweibrücken	✕

E-Bike / Fahrradverleih

Radstation	E-Bike	Fahrrad
VG Alsenz-Obermoschel 67821 Alsenz	✕	
Pension Bergterrasse Tel. 06346/7219 • 76855 Annweiler am Trifels		✕
Hotel im Park Friedrichsruhe Tel. 06343/9515139 • 76887 Bad Bergzabern		✕
Zweiradshop Kunz Tel. 06343/5699 • 76887 Bad Bergzabern		✕
Fahrradverleih bellorange am Weindom Tel. 0800/2288440 • 67089 Bad Dürkheim	✕	✕
Rudi's Vehikel Shop Tel. 07272/71451 • 76756 Bellheim	✕	✕
Fahrrad Görtz Tel. 06239/1090 • 67240 Bobenheim-Roxheim		✕
Gepäckservice-Pfalz Tel. 0175/1591204 • 67146 Deidesheim	✕	✕
Steigenberger Hotel Deidesheim Tel. 06326/9700 • 67146 Deidesheim		✕
Radgut Edenkoben Tel. 06323/9898515 • 67480 Edenkoben		✕
Gutshof Ziegelhütte Tel. 06323/94980 • 67480 Edenkoben	✕	✕
Fahrradverleih Tel. 06328/792 • 67471 Elmstein-Iggelbach		✕
Esso-Station Zimmermann Tel. 06303/6139 • 67677 Enkenbach-Alsenborn		✕
Germersheimer Radhaus Tel. 07274/3100 • 76726 Germersheim		✕
Haasies Radschlag Tel. 07274/4863 • 76726 Germersheim		✕
Bike Room Tel. 06343/2907 • 76889 Gleishorbach		✕
Elektro Knauber Tel. 06351/5001 • 67307 Göllheim	✕	
Drahtesel Grünstadt – Der Radladen Tel. 06359/81250 • 67269 Grünstadt	✕	✕
Proseggo Tel. 06359/929073 • 67269 Grünstadt	✕	
Fahrradverleih Ruckstuhl Tel. 07274/3100 • 76831 Heuchelheim-Klingen		✕
PRO-SPORT Bikes Tel. 06305/8211 • 67691 Hochspeyer		✕
I-Punkt Tel. 06322/667838 • 67169 Kallstadt	✕	✕
Radhaus Rödel Tel. 07275/619510 • 76870 Kandel	✕	✕
Fahrradhaus Kaufmann Tel. 0631/21683 • 67655 Kaiserslautern		✕
meister-rad.de Tel. 0631/36139773 • 67655 Kaiserslautern		✕
Rad-Shop Weigenand Tel. 06321/58445 • 67489 Kirrweiler	✕	✕
Klingener Fahrradlager Tel. 06349/7410 • 76831 Klingen	✕	✕
Waldhaus Knittelsheimer Mühle Tel. 06348/8366 • 76879 Knittelsheim	✕	✕
Stadtwerke Lambrecht (Pfalz) GmbH Tel. 06325/189116 • 67466 Lambrecht	✕	
Fahrradhaus Gaab Tel. 06341/52306 • 76829 Landau	✕	
Zweirad Burckhardt Tel. 06341/87282 • 76829 Stadt Landau		✕
Der RADgeber Tel. 06382/403258 • 67742 Lauterecken	✕	✕
Landgasthaus Neupert Tel. 06331/49236 • 66969 Lemberg	✕	✕
Büro für Tourismus Maikammer Tel. 06321/952768 • 67487 Maikammer		✕
Rad-Shop Weigenand Tel. 06321/58445 • 67487 Maikammer	✕	✕
Tourist-Information Meisenheim Tel. 06753/12123 • 55590 Meisenheim	✕	✕
Radhaus Koch Tel. 06234/929640 • 67112 Mutterstadt	✕	✕
Fahrradfachmarkt Trimpe Tel. 06321/952790 • 67433 Neustadt/W.	✕	✕
Radsport Geil Tel. 06348/6106873 • 76877 Offenbach	✕	
Tourist-Information Pirmasens Tel. 06331/2394321 • 66955 Pirmasens	✕	
Dezius Fahrradladen GbR Tel. 06371/62555 • 66877 Ramstein-Miesenbach	✕	✕
H. Reinfrank Tel. 06323/3110 • 76835 Rhodt unter Rietburg		✕
Naturbad (Obermühle) Tel. 06361/993435 • 67806 Rockenhausen	✕	
Radshop Seither Tel. 07272/3181 • 76761 Rülzheim		✕
Fahrradkeller Müller Tel. 06326/8927 67152 Ruppertsberg	✕	✕
Tourist-Information „Sickingen-Tourismus" Tel. 06371/1300012 • 66849 Sickingenstadt Landstuhl	✕	✕
Fahrrad Doktor Tel. 06232/6729495 • 67346 Speyer		✕
Fahrrad Weindel Tel. 06232/76441 • 67346 Speyer	✕	✕
Hotel Am Wartturm Tel. 06232/64330 • 67346 Speyer	✕	✕
Stiller Radsport aktiv e.K. Tel. 06232/75966 • 67346 Speyer	✕	✕
Zweirad Strobel Tel. 06232/78281 • 67346 Speyer	✕	✕
Radhaus Schultz Tel. 06340/6873 • 76889 Steinfeld	✕	✕
Büro für Tourismus St. Martin Tel. 06323/5300 • 67487 St. Martin		✕
Camping-Freizeitzentrum Sägmühle Tel. 06306/92190 • 67705 Trippstadt		✕
Klaus Huber Tel. 06306/1784 • 67705 Trippstadt		✕
Campingplatz im Burgtal Tel. 06322/2689 • 67157 Wachenheim		✕
Hotel-Restaurant Goldbächel Tel. 06322/94050 • 67157 Wachenheim	✕	✕
Bella Bici Radsport & Touren Tel. 06322/9109373 • 67157 Wachenheim	✕	✕
Charme du Sud Tel. 06353/9324061 • 67273 Weisenheim am Berg	✕	✕
Wheelsports Weselberg Tel. 06333/6023-95 • 66919 Weselberg		✕
Fahrradverleih-Pfalz bellorange Tel. 0800/2288440 • 76744 Wörth-Maximiliansau	✕	✕

Fritz-Wunderlich-Radweg

Länge und Höhenmeter: ca. 26 km, ca. 300 Hm aufwärts, 50 Hm abwärts.

Verlauf: Altenglan – Kusel – Freisen (Weiterfahrt auf dem Saarlandradweg möglich). Außer den ersten 5 km vollständig auf ehemaliger Bahntrasse.

Wegebeschaffenheit: Auf dem Bahntrassenweg ab Kusel fester, ganzjährig gut befahrbarer Sandbelag, vorher Asphaltbelag.

Charakteristik: In ganz langsamer, gleichmäßiger Steigung aus dem Glantal auf die Höhe. Der naturnahe Belag sowie viel Grün rechts und links vermitteln das Gefühl einer Naturroute.

Anforderungen: Leicht, für alle und auch für Kinder geeignet.

Bahnanbindung: In Altenglan und Kusel. Bahnstrecke Kaiserslautern - Kusel.

Eine leichte Radtour, die für die ganze Familie, insbesondere auch für Kinder gut geeignet ist. Die Tour führt uns von Altenglan über Kusel bis Freisen, mit Ausnahme der ersten 5 km komplett auf einer ehemaligen Bahntrasse. Fast unbemerkt schraubt sich die ganzjährig gut befahrbare Strecke vom Glantal in die Höhe bis zum beeindruckenden Wahrzeichen, der Talbrücke von Oberkirchen. Eine echte Naturroute mit viel Landschaft und gleichzeitig hohem Fahrkomfort.

©Tourismusbüro Pfälzer Bergland

Odenbachtal-Radweg

Länge und Höhenmeter: 31,5 km, 240 Hm aufwärts, 180 Hm abwärts.

Verlauf: Otterbach Bahnhof – Otterberg – Niederkirchen – Reipoltskirchen – Odenbach. Vom Lautertal ins Glantal entlang des Odenbaches.

Wegebeschaffenheit: Überwiegend Radwege an Straßen sowie eigenständige Rad- und Wirtschaftswege. Nahezu durchgängig asphaltiert.

Charakteristik: Eine ruhige Tour mit neuen Entdeckungen zwischen Lautertal- und Glan-Blies-Radweg durch die abgeflachten Ausläufer des Nordpfälzer Berglandes.

Anforderungen: Leicht bis mittel. Starker Anstieg von Otterberg auf die Wasserscheide (105 Höhenmeter auf 3 km auf eigenen Wegen).

Bahnanbindung: In Otterbach Lautertal-Bahn, im Stundentakt.

Der Odenbachtal-Radweg führt durch eine abwechslungsreiche und reizvolle Landschaft: Vom Bahnhof in Otterbach geht es los in Richtung Otterberg, Niederkirchen, Reipoltskirchen und Odenbach. Auf dieser Tour genießen Sie die Schönheit des Odenbachtals ebenso wie die landschaftlich ansprechenden Ausläufer des Nordpfälzer Berglandes. Die Schwierigkeit der Tour ist leicht bis mittel, der Anstieg von Otterberg hoch auf die Wasserscheide ist mit 105 Höhenmetern auf drei Kilometern allerdings nicht ganz ohne. Ansonsten aber ist es eine ruhige Tour, die komplett mit HBR-Wegweisung ausgestattet ist. Dabei sind Sie überwiegend auf Radwegen an Straßen sowie eigenständigen Rad- und Wirtschaftswegen unterwegs. Sehenswert ist die Wasserburg in Reipoltskirchen und der Skulpturenweg.

©Tourismusbüro Pfälzer Bergland

Appelbach-Radweg

Länge und Höhenmeter: ca. 42 km, ca. 409 Hm aufwärts, 172 Hm abwärts.

Verlauf: Marienthal (Donnersberg) oder alternativ ab Ruppertsecken – Neu-Bamberg – Wöllstein – Planig / Nahe. Im Tal der „Appel" vom westlichen Fuß des Donnersbergs bis zur Nahe nördlich von Bad Kreuznach.

Wegebeschaffenheit: Überwiegend eigene Asphaltwege, kurze Abschnitte zu Beginn mit wassergebundener Decke.

Charakteristik: Sehr ruhige, naturnahe Strecke, anfangs im Wald, später in der freien Ebene.

Anforderungen: Von Süd nach Nord leicht und ohne Anstiege, für Kinder geeignet, in Gegenrichtung mittel.

Bahnanbindung: Bahnstrecke im ca. 10 km entfernt parallel verlaufenden Alsenztal (starker Anstieg über die Wasserscheide!) mit Stundentakt an allen Tagen nach Kaiserslautern und Bad Kreuznach / Bingen.

Eine ruhige, naturnahe Strecke, die von Marienthal (alternativ von Ruppertsecken) bis zur Nahe nördlich von Bad Kreuznach führt. Auf dem ersten Teil der Strecke genießen Sie die Kühle und Ruhe des Waldes, später, auf der freien Ebene, dann einen Ausblick zum Durchatmen. Von Süden nach Norden gefahren ist diese Strecke als leicht einzustufen und auch für kleinere Kinder geeignet (in der Gegenrichtung mittel). Wer unterwegs gerne eine kleine Pause einlegt, der sollte dem malerischen St. Alban mit seinem Sonnenpark einen Besuch abstatten. Aber auch andere Orte, zum Beispiel Gaugrehweiler mit seinem denkmalgeschützten Ortskern, laden zum Verweilen ein.

© Donnersberg-Touristik Verband

Glan-Blies-Radweg

ADFC ★★★★ bis Ende 2016

Länge und Höhenmeter: ca. 128 km, im Bereich, Waldmohr-Staudernheim 95 Hm, Staudernheim-Waldmohr 240 Hm.

Verlauf: Sarreguemines (F) – Homburg – Lauterecken – Staudernheim. Zwei-Flüsse-Radweg. In Frankreich (19 km) und im Saarland (36 km) entlang der Blies und ab Homburg/Waldmohr entlang des Glan zur Nahe (73 km).

Wegebeschaffenheit: Fast ausschließlich auf eigenen Wegen, zu großen Teilen auf ehemaligen Bahntrassen.

Charakteristik: Viel Natur und weiträumige Landschaften und fernab vom Trubel des hektischen Lebens.

Anforderungen: Leicht, für alle geeignet.

Bahnanbindung: Bahnhöfe in Sarreguemines, Blieskastel-Lautzkirchen, Homburg, Glan-Münchweiler - Altenglan - Lauterecken - Staudernheim.

Besonderheit: Zwischen Altenglan und Staudernheim Draisinenstrecke!

Der komplett mit HBR-Wegweisung beschilderte Glan-Blies-Radweg führt von Sarreguemines bis nach Staudernheim, weitgehend auf den Trassen ehemaliger Bahnstrecken und fernab vom Straßenverkehr. Weg von Hektik und Trubel des Alltags entführt uns die Route in vielseitige Natur und stille weiträumige Landschaften. Zwischen Staudernheim und Altenglan kann man vom eigenen Rad auf eine Draisine umsteigen – ein besonderer Spaß für die ganze Familie. Abseits von Straßen, ohne Anstiege und mit vielen Einkehrmöglichkeiten eignet sich die Tour bestens als Familienausflug mit Kindern.

©Tourismusbüro Pfälzer Bergland

Sickinger Mühlenradweg

Länge und Höhenmeter: ca. 42 km, ca. 355 Hm abwärts, 345 Hm aufwärts.

Verlauf: Ramstein-Miesenbach – Landstuhl – Weselberg – Thaleischweiler-Fröschen (Pirminius Radweg). Vom Landstuhler Bruch über die Sickinger Höhe ins Schwarzbachtal.

Wegebeschaffenheit: Bis auf ein kurzes Stück vor Bann ausschließlich asphaltierte Wege, überwiegend Wirtschaftswege.

Charakteristik: Beginnend mit flacher Strecke in der Bruch-Ebene von Landstuhl steigt der Radweg steil an und zeigt die Sickinger Höhe mit ihrer weiten Landschaft, sowie anschließend zwei lang gestreckte Bachtäler hinab zum Schwarzbach.

Anforderungen: Schwer zwischen Kindsbach und der Höhe oberhalb Bann (km 10 - 17) mit zwei Steigungen mit bis zu 10 % (aus Kindsbach 2 km / 100 Hm und aus Bann auf die Höhe 1,2 km / 80 Hm). Davor und danach leicht.

Bahnanbindung: Bahnhalte in Ramstein-Miesenbach, Landstuhl, Thaleischweiler-Fröschen.

Dieser Radweg verbindet zwei völlig unterschiedliche Landschaftstypen miteinander und ist komplett mit HBR-Wegweisung ausgeschildert. Von der flachen Bruch-Ebene bei Landstuhl führt der Mühlenradweg steil bergan auf die Hochebene der Sickinger Höhe und von dort weiter durch die Bachtäler der Wallhalb und des Schwarzenbachs, vorbei an vielen ehemaligen Mühlenstandorten. In der Höhenlage nach dem Anstieg kann man unbeschwert radeln und die vielen aus dem für die Region typischen Sandstein erbauten Ortschaften entdecken. Die Tour endet schließlich am Schwarzbach in Thaleischweiler-Fröschen. Der mittel bis schwer einzustufende Mühlenradweg ist aufgrund des steilen Anstiegs und der Streckenführung auf Straßen für Kinder weniger geeignet.

© Kreisverwaltung Kaiserslautern, Fotograf Natalie Kluth

Hornbach-Fleckenstein-Radweg

Länge und Höhenmeter: ca. 64 km, je Richtung ca. 800 Hm auf und ab.

Verlauf: Hornbach – Eppenbrunn – Fischbach – Burg Fleckenstein – Bundenthal. Nahezu parallel mit der im Wortsinn „Grünen Grenze" zu Frankreich durchstreift der Radweg den Süden der Westpfalz.

Wegebeschaffenheit: Asphaltierte Rad- und Wirtschaftswege im Wechsel mit längeren Abschnitten auf ruhigen Autostraßen ohne Radweg (je ca. 12 km auf der L 478 zwischen Großsteinhausen und Vinningen sowie Eppenbrunn und Schöntal).

Charakteristik: Glanzstück zwischen Rhein und Saar mit weitsichtigen Höhen, majestätischen Wäldern, blinkenden Gewässern, zur Rast verlockenden Orten und dem Burgenkleinod „Fleckenstein".

Anforderungen: Mittel bis schwer, für Kinder aufgrund der Strecken auf Straßen ungeeignet.

Bahnanbindung: Nächstgelegene Bahnhöfe in Zweibrücken (10 km nördlich Hornbach) und Hinterweidenthal sowie Wissembourg (jeweils ca. 20 km von Fischbach).

Eine anspruchsvollere Tour durch den Süden der Westpfalz, die viele Höhepunkte aufbietet. Entlang der „Grünen Grenze" zu Frankreich führt diese Tour von Hornbach über Eppenbrunn nach Fischbach und Bundenthal. Ob Sie an Kloster von Hornbach, im Freizeitpark Eppenbrunn oder an der Burgruine Fleckenstein Halt machen, oder sich gleich mehrere dieser Orte bei einer Pause anschauen wollen, bleibt allein Ihnen überlassen. Schließlich ist auch die Strecke selbst mit ihren wunderschönen Ausblicken und landschaftlichen Kleinodien eine Sehenswürdigkeit. Achtung: Die Strecke ist mittel bis schwer eingestuft und aufgrund der Streckenanteile, die auf Straßen verlaufen, für Kinder ungeeignet.

© Südwestpfalz Touristik e.V.

Kraut-und-Rüben-Radweg

Länge und Höhenmeter: ca. 139 km, ca. 543 Hm aufwärts, 601 Hm abwärts.

Verlauf: Von Schweigen-Rechtenbach in weitem östlichen Bogen durch Weinberge, Gemüse- und Tabakfelder nach Bockenheim.

Wegebeschaffenheit: Überwiegend autofreie asphaltierte/betonierte Wege, einige Waldwege, innerorts z. T. auch auf Straßen mit Kfz.

Charakteristik: Landwirtschaftlicher Themenradweg (Obst, Gemüse, Tabak, Wein) mit Bauern und Winzerbetrieben (Direktvermarkter).

Anforderungen: Leicht, ohne Steigungen, auch für Kinder/Anhänger geeignet (2 Ausnahmen: zw. Freinsheim und Dackenheim Richtung Norden, vor Schweighofen).

Bahnanbindung: Stündliche Verbindungen, Bahnstrecken z. T. einige km entfernt, z. T. umsteigen erforderlich. IC-Station: Neustadt a. d. W.

Der landwirtschaftliche Themenradweg von Bockenheim nach Schweigen führt durch die Rheinebene und das Weinanbaugebiet Pfalz, immer mit einem Blick auf Tabak-, Spargel- oder Erdbeerfelder, der Weinberge und den Pfälzerwald. Entlang des Weges erwartet den Radler „Landwirtschaft zum Anfassen", von der Produktion bis zum Genuss köstlicher Gaumenfreuden. Die Strecke ist wegen ihres überwiegend flachen Verlaufs ausgesprochen familienfreundlich und für Genussradler empfehlenswert.

Aktionstag auf dem Kraut- und Rüben-Radweg immer am 2. Sonntag im Juni.

©Südliche Weinstrasse e.V.

Queichtal-Radweg

Länge und Höhenmeter: ca. 58 km, ca. 274 Hm aufwärts, 447 Hm abwärts.

Verlauf: Queichquelle bei Hauenstein – Landau – Germersheim – zur Mündung in den Rhein.

Wegebeschaffenheit: überwiegend autofreie asphaltierte / betonierte Wege, einige km Waldwege und wenige km mit Kfz-Verkehr auf Landstraßen.

Charakteristik: Abwechslungsreich abwärts durch das waldige Queichtal.

Anforderungen: Leicht, wenige Steigungen, auch für Kinder / Anhänger geeignet (Ausnahme: wenige km auf Landstraßen ohne Radweg, z. B. 1 km westl. Albersweiler).

Bahnanbindung: Stündlich von Hauenstein bis Landau parallel zum Radweg, von Landau bis Germersheim nur mit Umweg über Wörth (1 x umsteigen).

Diese Tour besticht durch ihren Abwechslungsreichtum. Durch das waldige Queichtal und durch die Rheinebene, vorbei an malerischen Weinbergen. Die Strecke startet in Hauenstein, wo das Deutsche Schuhmuseum darauf wartet, besichtigt zu werden. Entlang der Queich geht es bis zur Mündung an den Rhein. Unterwegs gibt es viel zu entdecken, unter anderem das Museum unterm Trifels (Annweiler), das Historische Museum und Stadtarchiv in Landau oder die Festung in Germersheim.

©Verein Südliche Weinstrasse Annweiler am Trifels e.V.

Kirschroute

Länge und Höhenmeter: 22 km, 365 Hm aufwärts, 290 Hm abwärts.

Verlauf: Schönenberg-Kübelberg – Frohnhofen – Segelfluggelände Langenbach – Selchenbach – Osterbrücken – Oberkirchen. Radwegeverbindung zwischen Glan-Blies- und Saarland-Radweg durch das Kohlbachtal über die Osterhöhen ins Ostertal.

Wegebeschaffenheit: Überwiegend Radwege an Straßen sowie Forst- und Wirtschaftswege. Weitgehend asphaltierte Wege.

Charakteristik: Meist ruhige Wegeführung und durch kleine Ortschaften, auf den Höhen herrliche weite Aussicht.

Anforderungen: Von Frohnhofen mäßiger Anstieg, von Osterbrücken starker Anstieg auf die Osterhöhen. Vorher und nachher einfach.

Bahnanbindung: Ostertal-Freizeitbahn (saisonaler Betrieb).

Diese kürzere Radstrecke führt auf überwiegend ruhigen Wegen durch viele kleinere Ortschaften und verbindet den Pfälzer Glan über das Kuseler Bergland mit der saarländischen Oster. Durch schöne und wellige Landschaft im äußersten Westen der Pfalz bietet die Route immer wieder herrlich weite Ausblicke. Einige längere Anstiege zum Saarland hin und ein steiler Anstieg aus dem Ostertal heraus erfordern geübte Kräfte. Besonders lohnenswert ist die Tour vor allem im Frühjahr zur Zeit der Kirschblüte, wenn die Obstwiesen in ein Blütenmeer verwandelt sind.

©Tourismusbüro Pfälzer Bergland

Pfälzer-Land-Radweg

Länge und Höhenmeter: 47 km, 341 Hm aufwärts, 255 Hm abwärts.

Verlauf: Enkenbach-Alsenborn – Otterberg – Weilerbach – Niederstaufenbach- Altenglan (Fertigstellung 2016).

Wegebeschaffenheit: Stillgelegte Bahntrassen, ganzjährig befahrbare Forst- und Wirtschaftswege, Radwege an Landstraßen und verkehrsarme Kreisstraßen ohne Radweg. Größtenteils asphaltiert, aber auch Wege mit wassergebundener Oberfläche.

Charakteristik: Ost-West-Verbindung von der Alsenz bei Enkenbach-Alsenborn durch die vielfältige und abwechslungsreiche Landschaft des Nordpfälzer Berglands bis nach Altenglan.

Anforderungen: Leicht bis mittel, eine kleinere Steigung zwischen Mehlingen und Otterberg (und entgegengesetzt).

Bahnanbindung: Enkenbach-Alsenborn (Strecke Kaiserslautern – Bad Kreuznach), Otterbach, Katzweiler und Hirschhorn (Strecke Kaiserslautern – Lauterecken).

Der abwechslungsreiche Pfälzer-Land-Radweg verläuft von Osten nach Westen als leichte bis mittelschwere Tour mit einer kleineren Steigung zwischen Mehlingen und Otterberg. Startpunkt ist Enkenbach-Alsenborn. Unterwegs gibt es viel zu sehen: Vom Naturschutzgebiet Mehlinger Heide über Otterberg mit seiner Abteikirche, über Weilerbach und von dort auf der ehemaligen Bachbahnstrasse ganz gemütlich bis nach Niederstaufenbach. Der Anschluss an den Glan-Blies-Radweg in Altenglan wird 2016 fertig gestellt.

© VG Enkenbach-Alsenborn, Fotograf Thomas Brenner

Zellertal-Radweg

Länge und Höhenmeter: ca. 26 km, 200 Hm aufwärts, 350 Hm abwärts.

Verlauf: Kirchheimbolanden – Marnheim – Wachenheim – Monsheim – Worms.

Wegebeschaffenheit: Größtenteils autofreie betonierte / asphaltierte Wege. In den Orten Radwege oder ruhige Straßen. Kurze Abschnitte mit wassergebundener Decke.

Charakteristik: Folgt ab Marnheim der Pfrimm durch das vom Weinbau bestimmte Zellertal bis nach Worms.

Anforderungen: Östlich Monsheim leichtes Gelände (geeignet für Kinder / Anhänger)

Bahnanbindung: Monsheim – Worms stündlich an allen Tagen.

Der Zellertal-Radweg führt abseits der großen Straßen in Ost-West-Ausrichtung durch das Pfrimmtal und verbindet die Rheinebene von Worms aus mit der durch den Weinanbau geprägten Vorbergzone der Donnersbergregion. Auf diese Weise kann man sich aktiv zwischen Rheinhessen und den Ausläufern des Pfälzer Berglandes per Rad bewegen. Die Route folgt überwiegend dem Bachlauf der Pfrimm durch eine schöne und beschauliche Landschaft und trifft immer wieder auf die Freizeitbahn „Zellertal". Schöne Familientour, die auch mit Fahrrad-Anhänger gefahren werden kann.

© Donnersberg-Touristik Verband

Europäischer Mühlenradweg

Länge und Höhenmeter: ca. 52 km, ca. 350 Hm auf und ab.

Verlauf: Zweibrücken – Bettviller (F) – Hornbach – Zweibrücken. Die Rundtour folgt dem Bickenalb-Bach nach Frankreich, steigt über die Wasserscheide und kehrt durch die Täler des Schwalbbachs und des Hornbachs zurück.

Wegebeschaffenheit: Ca. 5 km feste Sandwege, ansonsten asphaltierte Rad- und Wirtschaftswege sowie Mitführung auf schmalen Landstraßen.

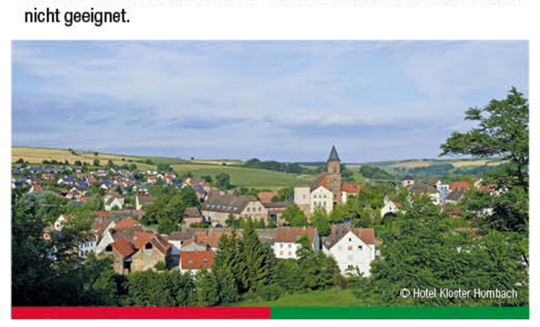
Charakteristik: Drei kleine Bäche in ihren muldenartigen Tälern mit Äckern, Wiesen und Wäldern und viele ehemalige Mühlenstandorte geben der deutschfranzösischen Route ein sehr ländliches, ruhiges Gepräge.

Anforderungen: Leicht bis mittel, einige Steigungen, für kleinere Kinder ungeeignet.

Bahnanbindung: Bahnhof Zweibrücken (Strecke Saarbrücken – Landau mit Stundentakt an allen Tagen).

Besonderheit: Die steil ansteigende Querverbindung Altheim – Hornbach (60 Hm / 1,3 km) ergibt eine 28 km Kurztour, die steile Schleife über Rolbing (95 Hm / 2,3 km) verlängert die Rundtour auf 64 km. Ältere, eigene Wegweisung mit Lücken.

Eine deutsch-französische Radtour im Grenzgebiet zwischen Lothringen und der Saarpfalz. Start ist in Zweibrücken, dann geht es nach Bettviller (F) und über die Klosterstadt Hornbach wieder zurück nach Zweibrücken. Viel Ruhe finden Sie auf dieser Tour durch abwechslungsreiches Gelände: ländliche Flußtäler, Schatten spendenden Wald, aber auch den einen oder anderen schönen Ausblick – als Lohn für das Bewältigen einiger Steigungen – gilt es zu genießen. Nicht zu vernachlässigen sind die Sehenswürdigkeiten entlang der Strecke, etwa das Mühlenmuseum und viele weitere ehemalige Mühlenstandorte. Die Tour ist leicht bis mittel einzustufen und für kleinere Kinder nicht geeignet.


© Hotel Kloster Hornbach

Südwestpfalz-Tour

Länge und Höhenmeter: ca. 60 km, ca. 450 Hm auf und ca. 690 Hm ab.

Verlauf: Johanniskreuz – Waldfischbach-Burgalben – Wallhalben – Zweibrücken – Glan-Blies-Radweg. Mitten aus dem Pfälzerwald über die Sickinger Höhe nach Zweibrücken.

Wegebeschaffenheit: Asphaltierte Rad- und Wirtschaftswege sowie kurze Strecken auf ruhigen Kreisstraßen.

Charakteristik: Repräsentative Südwestpfalz-Tour aus den Waldlandschaften des Pfälzerwaldes auf die Weiten der Sickinger Höhen mit Aussichten über das ganze Land und hinab in die Täler des Schwarzbaches und der Blies.

Anforderungen: Mittel bis schwer. Die Querung der tief eingeschnittenen Bachtäler von Moosalbe und Wallhalbe mit Anstiegen von 120 und 200 Hm erfordern starke Radelkräfte.

Bahnanbindung: Bahnanbindung in Waldfischbach-Burgalben und Zweibrücken.

Der Startpunkt der Südwestpfalz-Tour liegt mitten im Naturpark Pfälzerwald. Von etwa 450 m Höhe in Johanniskreuz aus führt die Route durch viel Wald nach Heltersberg und hinab ins Tal der Moosalbe bis nach Waldfischbach-Burgalben. Nach der Waldabfahrt gelangt man auf die Weiten der Sickinger Höhe mit ihren vielen tollen Ausblicken hinab in die Täler des Schwarzbaches und der Blies und radelt weiter auf abwechslungsreicher Strecke im Wechsel von Anstiegen und Abfahrten über Hermersberg, Schmitshausen bis zur Battweiler Höhe. Durch das Aubachtal und das Schwarzbachtal setzt sich schließlich der Radweg Richtung Zweibrücken bis an die Blies fort.

© Südwestpfalz Touristik e.V.

Dt.-frz. Pamina-Radweg Lautertal

Länge und Höhenmeter: ca. 51 km (+8 km in Frankreich dazu 24 km zusätzliche Schleife in Frankreich zwischen Scheibenhard und Wissembourg), ca. 130 Hm aufwärts, 160 Hm abwärts, (Höhenmeter ohne frz. Strecke).

Verlauf: Hinterweidenthal – Wissembourg (F) – Rheinfähre Neuburg („Fähre Baden - Pfalz").

Wegebeschaffenheit: 45 km autofreie, asphaltierte Forstwege, 4 km mit wassergebundener Decke. 9 km auf der schmalen, meist wenig befahrenen Landstraße im Bienwald.

Charakteristik: 30 km leicht abfallender Radweg im Wieslautertal bis Wissembourg (F), weiter entlang an Wiesen, Feldern und durch den Bienwald zur Rheinfähre.

Anforderungen: Leicht, ohne Steigungen, auch für Kinder geeignet.

Bahnanbindung: Stündliche Verbindung in Hinterweidenthal, Wissembourg, Kapsweyer und Neuburg. In den Stoßzeiten kann es bei der Fahrradmitnahme zu Engpässen kommen.

Der Radweg geht von Hinterweidenthal mit seinem markanten Teufelstisch immer an der Wieslauter bzw. der Lauter entlang bis zur charmanten Altstadt von Wissembourg. Auf dem weiteren Weg durch den Bienwald fahren Sie entlang der ehemaligen Lauterlinien. Dieses Verteidigungswerk aus dem Jahr 1706 bestand aus einem 18 km langen Erdwall, 50 Schanzen und etwa 30 Staudämmen, mit deren Hilfe man das ganze Tal zwischen Wissembourg und Lauterbourg überfluten konnte. Am Ziel bei Neuburg gibt es einen Anschluss an die Veloroute Rhein und die Möglichkeit, mit der Fähre nach Baden überzusetzen.

© Südwestpfalz Touristik e.V.

Palatia-Radweg

Länge und Höhenmeter: ca. 35 km, ca. 50 Hm aufwärts, 128 Hm abwärts.

Verlauf: Lambrecht – Neustadt a.d.W. – am Speyerbach entlang – Speyer.

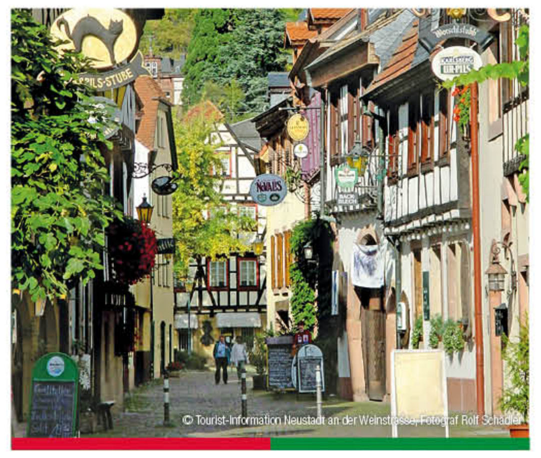
Wegebeschaffenheit: In Speyer und Neustadt Innerortsstraßen oder Radwege an größeren Straßen, auf dem Weg im Wald am Speyerbach überwiegend gut zu fahrende Forstwege mit wassergebundener Decke.

Charakteristik: Naturnahe Verbindung vom Pfälzerwald zum Rhein

Anforderungen: Leicht, ohne Steigungen, auch für Kinder / Anhänger geeignet.

Bahnanbindung: Halbstündliche Verbindungen in Lambrecht und Speyer (1 x umsteigen in Schifferstadt).

Der Palatia-Radweg ist eine überschaubare Tour, die auch für Kinder/ Anhänger gut geeignet ist. Gestartet wird am Bahnhof von Lambrecht (Pfalz). Am Speyerbach entlang geht es über Neustadt an der Weinstraße, bekannt für seine schöne Altstadt, durch das Gäu nach Speyer, wo unter anderem der Kaiserdom – UNESCO-Welterbestätte und das Technik Museum darauf warten, entdeckt zu werden. Die Strecke verbindet naturnah den Pfälzerwald und den Rhein.


© Tourist-Information Neustadt an der Weinstrasse, Fotograf Rolf Schädler

Klingbach-Radweg

Länge und Höhenmeter: ca. 59 km, ca. 632 Hm aufwärts, 735 Hm abwärts.

Verlauf: Dahn-Reichenbach – Klingenmünster – Herxheim – an den Rhein südlich von Germersheim.

Wegebeschaffenheit: Großteils autofrei, asphaltiert. Im Pfälzerwald 6 km Waldwege. Innerorts Radwege oder ruhige Straßen.

Charakteristik: Beginnend im Naturpark Pfälzerwald, durch das Weinbaugebiet und durch die Felder zum Auenwald am Rhein.

Anforderungen: Im Pfälzerwald bis Klingenmünster 300 Hm Steigung. Ab hier leicht, ohne Steigungen, auch für Kinder / Anhänger geeignet.

Bahnanbindung: Keine parallele Bahnstrecke, stündliche Verbindung zwischen Hinterweidenthal (10 km entfernt) und Germersheim über Umweg Wörth (2 x umsteigen).

Landschaftlich ausgesprochen abwechslungsreich – so präsentiert sich der Klingbach-Radweg. Der Naturpark Pfälzerwald ist der Startpunkt für diese Tour. Von Dahn-Reichenbach über Klingenmünster und Herxheim an den Rhein südlich von Germersheim führt die größtenteils autofreie Strecke. Durchs Weinbaugebiet und die Felder geht es vom Pfälzerwald zum Hördter Auenwald am Rhein.

© Südpfalz Tourismus LK Germersheim e.V., Fotograf: Norman P. Krauß

Lautertal-Radweg

Länge und Höhenmeter: ca. 36 km, 150 Hm aufwärts, 240 Hm abwärts.

Verlauf: Kaiserslautern Westbahnhof – Otterbach – Wolfstein – Lauterecken.

Wegebeschaffenheit: Teils asphaltierte, teils wassergebundene Oberflächen. Überwiegend Wirtschaftswege, Radwege an klassifizierten Straßen und kurz auch verkehrsarme Kreisstraßen.

Charakteristik: Eine abwechslungsreiche Landschaft, ständig wechselnde Wegstrecken, viele Ortschaften mit Gaststätten und Rastplätzen im kleinräumigen, aber nie engen Lautertal.

Anforderungen: Als Radweg im Tal der Lauter gibt es keine längeren Anstiege, daher einfach und bestens familiengeeignet.

Bahnanbindung: Bahnstrecke Kaiserslautern – Lauterecken mit 13 Haltepunkten und Stundentakt an allen Tagen bei ca. 1 Std. Fahrzeit.

Besonderheit: „Autofreies Lautertal" immer am ersten Sonntag im August.

Von der Gartenschau in Kaiserslautern führt die Tour durch das schöne Lautertal nach Lauterecken. Abwechslungsreich ist die Landschaft und in den vielen Ortschaften bieten sich zahlreiche Einkehr- und Rastmöglichkeiten an. Durch die wegbegleitende, gut ausgebaute Lautertal-Bahn hat man zudem jederzeit die Möglichkeit zur Rückfahrt mit dem Zug, wodurch sich die Tour besonders gut für Familien und Senioren eignet. Von Lauterecken aus besteht die Möglichkeit, über Odenbach die Tour zu einer Rundtour zu erweitern und durch das Odenbachtal nach Otterbach und zum Ausgangspunkt zurückzuradeln.

© Touristikbüro Landkreis Kaiserslautern

Alsenz-Radweg

Länge und Höhenmeter: ca. 50 km, ca. 301 Hm aufwärts, 476 Hm abwärts.

Verlauf: Enkenbach – Alsenborn – Winnweiler – Rockenhausen – Bad Münster am Stein-Ebernburg. Im Tal und den Talhängen von der Alsenzquelle in Alsenborn über Münchweiler, Winnweiler, Rockenhausen und Alsenz bis Bad Münster am Stein-Ebernburg.

Wegebeschaffenheit: Überwiegend Asphaltwege, kurze Strecken auf Radwegen an Straßen. 1,5 km mit sehr schmalem Weg an der B 48 zwischen Schweisweiler und Imsweiler.

Charakteristik: Radroute mit etlichen Kurven, Winkeln und Schleifen in freier Landschaft und durch viele Ortschaften.

Anforderungen: Mittel, einige Steigungen, für kleinere Kinder ungeeignet.

Bahnanbindung: Bahnstr. Kaiserslautern – Bingen mit acht Haltepunkten in der Pfalz und Stundentakt an allen Tagen.

Zwischen Wäldern, Wiesen und Weingärten – so könnte man den Alsenz-Radweg zusammenfassen. Von Alsenborn über Winnweiler und Rockenhausen nach Bad Münster am Stein-Ebernburg geht es in vielen Schleifen und Kurven entlang der Alsenz, durch malerische Dörfer und vorbei an vielfältigen Sehenswürdigkeiten, die eine kleine Tourpause durchaus wert sind.

Übrigens: bei dieser Tour kommen Bier- wie Weintrinker gleichermaßen auf ihre Kosten, denn neben den berühmten Probierstübchen der Gegend findet sich in Winnweiler auch die einzige Privatbrauerei der Pfalz. Der Alsenz-Radweg ist von mittlerer Schwierigkeit und aufgrund einiger Steigungen für kleinere Kinder ungeeignet.

© Donnersberg-Touristik Verband

Salier-Radweg

Länge und Höhenmeter: ca. 139 km, 307 Hm hinauf, 307 Hm abwärts.

Verlauf: Speyer – Haßloch – Bad Dürkheim – Birkenheide – Lambsheim – Worms – Frankenthal – Schifferstadt – Speyer.

Wegebeschaffenheit: Oft Forst- und Wirtschaftswege. Achtung: Ein Drittel der Strecke verläuft an z. T. verkehrsreichen Landstraßen, dazu gibt es einige verkehrsreiche Ortsdurchfahrten. Größtenteils asphaltiert, wenige Wege mit wassergebundener Oberfläche.

Charakteristik: Rundstrecke mit Varianten in der Ebene zwischen Rhein und Pfälzerwald. Historische Bauwerke aus salischer Zeit liegen am Weg: Dome in Speyer und Worms, Klosterruine Limburg in Bad Dürkheim.

Anforderungen: Leicht, fast durchgängig eben ohne spürbare Höhenunterschiede, im Norden wenige flache Hügel.

Bahnanbindung: In Worms, Frankenthal, Schifferstadt und Speyer Anschluss an die Strecke Mainz-Karlsruhe im Stundentakt. Weitere Verbindungen auf drei Nahverkehrsstrecken in Ost-West-Richtung. Im Süden zusätzlich halbstündig S-Bahnen.

Besonderheit: Ältere Wegweisung mit Lücken. Zwischen Speyer und Bad Dürkheim auch als Kaiser-Konrad-Weg gekennzeichnet.

Eine recht leichte Rundstrecke, die Sie auf die Spuren der Salier führt. Dank historischer Bauwerke aus salischer Zeit wartet diese Tour mit herrlicher Landschaft und dazu spannender Geschichte auf. Die Dome in Speyer und Worms sind dabei ebenso auf der Liste der spektakulären steinernen Zeitzeugen wie die Klosterruine Limburg in Bad Dürkheim. Und wenn Sie für den Tag genug Geschichte getankt haben – erfreuen Sie sich einfach an der idyllischen Landschaft.

Praktisch: In Worms, Frankenthal, Schifferstadt und Speyer haben Sie Anschluss an die Bahnstrecke Mainz–Karlsruhe im Stundentakt.

© Genussradeln Pfalz

Pfälzerwald-Tour

Länge und Höhenmeter: ca. 61 km, 470 Hm aufwärts, 500 Hm abwärts.

Verlauf: Kaiserslautern – Rodalben – Hinterweidenthal. Von Kaiserslautern am Westrand des Pfälzerwaldes nach Süden, später der Rodalb nach Osten folgend.

Wegebeschaffenheit: Asphaltierte Rad- und Wirtschaftswege im Wechsel mit Waldwegen, ganzjährig gut befahrbar.

Charakteristik: Markante Bachtäler mit dichten Wäldern und typischen Sandsteinformationen prägen die Route, Einkehrmöglichkeiten in den Ortschaften laden zum Rasten ein.

Anforderungen: Mittel, einige Steigungen, für kleinere Kinder ungeeignet. Die Steigungen nach Queidersbach (80 Hm auf 1,6 km, Alternative: Per Bahn KL – Steinalben) und zur Ruine Gräfenstein (95 Hm auf 1,3 km), Alternative: (Münchweiler – Waschtal – Hinterweidenthal) erfordern deutliche (Schiebe-) Kräfte.

Bahnanbindung: Gesamtstrecke bestens eingebunden in die Bahnstrecken Kaiserslautern – Pirmasens und Zweibrücken – Landau mit Stundentakt an allen Tagen.

Eine wunderschöne Erkundungstour durch den westlichen Pfälzerwald und Teile der Sickinger Höhe von Kaiserslautern nach Hinterweidenthal. Geprägt von markanten Bachtälern, dichten Wäldern und typischen Sandsteinformationen führt die Strecke über welliges Gelände zur Sickinger Höhe. Weiter auf fast ebenen Strecken folgt man den Bachläufen der Moosalbe, des Queidersbaches, des Schwarzbaches und der Rodalb. Der Anstieg zur Burg Gräfenstein, durch den dichten Pfälzerwald am Ende der Tour, lässt sich durch direkte Fahrt zwischen Münchweiler und Hinterweidenthal auf dem Pirminius-Radweg abkürzen. Zahlreiche Einkehrmöglichkeiten in den Ortschaften bieten sich entlang der Wegstrecke zur Einkehr an. Die mittelschwere Tour ist durch ihre Steigungen für kleinere Kinder weniger geeignet. Durch die gute Anbindung an das Bahnstreckennetz kann die Tour auch in Teilabschnitten gefahren und als Rundtour geplant werden.

© Südwestpfalz Touristik e.V.

Pirminius-Radweg

Länge und Höhenmeter: ca. 76 km, ca. 510 Hm auf, 540 Hm ab.

Verlauf: Hornbach – Zweibrücken – Pirmasens – Hauenstein – Spirkelbach – Wilgartswiesen. Durch das Wirkungsgebiet des „Pfalzmissionars" Pirminius von der französischen Grenze bis zum südöstlichen Pfälzerwald.

Wegebeschaffenheit: Asphaltierte Rad-, Wirtschafts- und Forstwege, kurze Abschnitte auf klassifizierten Straßen.

Charakteristik: In der ersten Hälfte im Schwarzbachtal bestimmt die weite Westrich-Landschaft das Bild, in der zweiten der Pfälzerwald mit eingekerbten Bachtälern.

Anforderungen: Leicht, mit Ausnahme der starken Steigung hinauf nach Pirmasens (200 Hm auf 4 km mit bis zu 10 %) in der Mitte der Strecke. Ratschlag für wenig Trainierte: ab Bf Pirmasens-Nord (Biebermühle) per Bahn hinauf.

Bahnanbindung: Bahnstrecke Zweibrücken – Landau mit Stundentakt an allen Tagen.

Der nach dem „Pfalzmissionar" Pirminius benannte Radweg beginnt an der Grenze zum Elsass bei Hornbach. Die Route folgt dem Bachlauf auf einer ehemaligen Bahntrasse bis Zweibrücken, vorbei am Schloss und dem Rosengarten. Von dort aus geht es in östliche Richtung weiter, immer am Schwarzbach entlang, durch die Berglandschaft des Westrichs. Ab Thaleischweiler-Fröschen wird die Strecke deutlich anspruchsvoller und steigt bis Pirmasens nur bergan. In Pirmasens ist das Dynamikum, das Schuhmuseum oder das Westwall-Museum ein lohnenswerter Pausenstopp. Ab Pirmasens biegt man in den dicht bewaldeten Pfälzerwald ab und radelt weiter bergan, bis man ins Rodalbtal nach Münchweiler abfahren kann. In Hinterweidenthal bietet sich ein Abstecher zur sehenswerten Felsformation des „Teufelstisch" an, bevor es über Hauenstein nach Wilgartswiesen und der ebenfalls sehenswerten Ruine Falkenberg geht.

© Verbandsgemeinde Zweibrücken-Land

Radweg Deutsche Weinstraße

Länge und Höhenmeter: ca. 93 km (+35 km Panoramarouten), ca. 1020 Hm aufwärts, ca. 1030 Hm abwärts.

Verlauf: Von Schweigen-Rechtenbach durch das Weinbaugebiet entlang der Dt. Weinstraße nach Bockenheim.

Wegebeschaffenheit: überwiegend autofreie asphaltierte / betonierte Wege, mehrere Male auf Radwegen entlang von Landstraßen, nur innerorts teilw. zusammen mit Kfz-Verkehr auf Straßen.

Charakteristik: Touristisch sehr attraktiv, v. a. im Sept. / Okt. zur Weinlese stark frequentiert, vielfältige Gastronomie, zahlreiche Übernachtungsmöglichkeiten.

Anforderungen: Schwer, erhebliche Steigungen, nur für trainierte Radfahrer.

Bahnanbindung: Bahnstrecken mit stündlicher Verbindung teilweise in einigen km Entfernung, IC-Station: Neustadt a. d. W.

Der Radweg Deutsche Weinstraße ist ein touristisch sehr attraktiver und besonders zur Weinlese stark genutzter Radweg durch das Pfälzer Weinbaugebiet. Zahlreiche Übernachtungsmöglichkeiten und eine vielfältige Gastronomie laden dazu ein, sich die Etappen nach Lust und Laune einzuteilen und hier und da auch länger zu verweilen. Denn unterwegs gibt es viel zu sehen: von Weindörfern wie Gimmeldingen über die historische Altstadt von Neustadt bis zum Hambacher Schloss, von den zahlreichen Burgen bis zu den vielen historischen Gebäuden entlang des Weges. Übrigens: Landschaftlich besonders ansprechend ist auch der Streckenabschnitt südliche Weinstraße, wo sich Pfälzerwald und Rheinebene begegnen. Die Tour ist mit ihren erheblichen Steigungen nur für trainierte Radfahrer geeignet.

© Genussradeln Pfalz

Vom Rhein zum Wein

Länge und Höhenmeter: ca. 32 km, ca. 32 Hm aufwärts, 110 Hm abwärts.

Verlauf: Von Hainfeld über Edesheim durch den Gäu nach Speyer.

Wegebeschaffenheit: Größtenteils autofreie, asphaltierte Wege, z. T. auch Radwege an Landstraßen. 5 km Waldwege mit wassergebundener Decke. Innerorts Radwege oder ruhige Straßen.

Charakteristik: Aus dem Weinbaugebiet am Rande des Pfälzerwalds hinunter in die Rheinebene nach Speyer (Kaiserdom – UNESCO-Welterbestätte).

Anforderungen: Leicht, ohne Steigungen, auch für Kinder / Anhänger geeignet.

Bahnanbindung: Keine parallele Bahnstrecke, stündliche Verbindung zw. Edesheim und Speyer (Umweg über Neustadt / Schifferstadt, 2 x umsteigen).

Größtenteils autofrei führt diese Tour aus den Pfälzer Weinbaugebieten in die Kaiserdom-Stadt Speyer. Vom Winzerort Hainfeld geht es über Edesheim in die Rheinebene. Wer möchte, pausiert schon in Edesheim am Schloss oder kehrt in einem der zahlreichen Edesheimer Gastronomiebetriebe ein. Die Strecke ist leicht und ohne Steigungen, daher auch gut für Kinder/Anhänger geeignet.

©Südliche Weinstrasse e.V.

Petronella-Rhein-Radweg

Länge und Höhenmeter: ca. 29 km, ca.118 Hm aufwärts, 189 Hm abwärts.

Verlauf: Bad Bergzabern – Kandel – Wörth – zum Rhein.

Wegebeschaffenheit: Größtenteils autofreie betonierte Wege. Innerorts Radwege oder ruhige Straßen. Kurze Abschnitte mit wassergebundener Decke.

Charakteristik: Aus dem Weinbaugebiet am Rande des Pfälzerwalds, oft mit guter Aussicht, hinunter in die Rheinebene in den Raum um Wörth.

Anforderungen: Leicht, ohne Steigungen, für Kinder / Anhänger geeignet (mit Ausnahmen in Bad Bergzabern).

Bahnanbindung: Stündliche Verbindung, umsteigen in Winden.

Gute Aussichten! Damit besticht der Petronella-Rhein-Radweg. Die abwechslungsreiche Tour führt vom Weinbaugebiet am Rande des Pfälzerwalds bis in den Raum um Wörth. Ausgangspunkt ist Bad Bergzabern mit seiner Südpfalz-Therme. Dann geht es über das malerische Kandel mit seinen Fachwerkbauten nach Wörth und damit an den Rhein. Die Strecke ist größtenteils autofrei.

©Tourismusverein SÜW Bad Bergzaberner Land, Fotograf Rolf Goosmann

Barbarossa-Radweg

Länge und Höhenmeter: ca. 88 km, ca. 800 Hm aufwärts, 920 Hm abwärts.

Verlauf: Glan-Münchweiler – Kaiserslautern – Worms. Von West nach Ost einmal quer durch die ganze Pfalz.

Wegebeschaffenheit: Überwiegend Wirtschafts- und Forstwege, meist asphaltiert, in den Pfälzerwaldausläufern auch mit durchrüttelnden Naturbelägen.

Charakteristik: „Nahtstellen"-Route zwischen Sickinger Höhe / Pfälzerwald und Nordpfälzer Bergland sowie Vorderpfalz und Rheinhessen. Höchste Vielfalt an Landschaften, Orten und Wegen!

Anforderungen: Mittel, einige kürzere Steigungen, für kleinere Kinder ungeeignet.

Bahnanbindung: Bahnstrecken Kusel – Kaiserslautern – Enkenbach und Ramsen – Worms.

Abseits der großen Straßen und teilweise auf naturbelassenen Wegen durchradelt man auf diesem langen vielseitigen Radweg, mit wenigen Steigungen, die gesamte Spannbreite der Pfälzer Landschaftsformen, vom Glan bis an den Rhein. Längere Steigungen sind nur auf dem etwa 5 km langen Abschnitt im Pfälzerwald zwischen dem Eiswoog und Alsenborn zu überwinden. Ansonsten bietet der Radweg die höchste Vielfalt an Landschaften, Orten und Wegen. Die Tour startet in Glan-Münchweiler und führt durch das leicht hügelige Nordpfälzer Bergland mit dem Musikantendorf Mackenbach, vorbei am Zoo Kaiserslautern in Siegelbach, bis zur Barbarossastadt Kaiserslautern. Weiter durch die Mehlinger Heide geht es vorbei am idyllischen Waldsee Eiswoog, der zu einer Rast einlädt. Ab Eisenberg verlässt man die Waldregion und gelangt durch die von Landwirtschaft und Weinbau geprägte offene Landschaft schließlich in die Kaiserstadt Worms.

© Genussradeln Pfalz

Biosphärentour

Länge und Höhenmeter: 35 km, ca. 263 Hm aufwärts, 263 Hm abwärts.

Verlauf: Dahn – Bruchweiler-Bärenbach – Rumbach – Fischbach – Neudahner Weiher – Dahn.

Wegebeschaffenheit: 29 km Forst- und Wirtschaftswege. 1,5 km Radwege. 5,5 km innerorts ohne Radwege und keine Befahrung von Straßen außerorts. Belagsqualitäten: 28 km Asphaltbeläge und 7 km wassergebundene, befestigte Wege.

Charakteristik: Eine runde Tour durch das südliche Biosphären-Reservat Pfälzerwald inmitten der Natur sowie der Einbindung des Biosphärenhauses Fischbach.

Anforderungen: Alltagsradelkräfte ausreichend, auf den beiden Anstiegen muß notfalls geschoben werden.

Bahnanbindung: Dahn und Bundenthal: Saisonal verkehrende Museumsbahn „Bundenthaler" Hinterweidenthal – Dahn. Hinterweidenthal (5 km nördlich über Pamina-Radweg): Queichtalbahn Landau – Pirmasens – Zweibrücken.

Die Biosphärentour umkreist als Rundweg von Dahn aus den südlichen Teil des Biosphärenreservates Pfälzerwald zwischen der Wieslauter im Osten, der Sauer im Süden sowie den kleinen Bächen Fischbach und Moosbach im Westen und Norden. Die Biosphärentour nutzt dabei diese vier Bachtäler als bequeme Strecken, muss aber deren Wasserscheiden in zwei Anstiegen überwinden, was auf ruhigen Forst- und Waldwegen ohne jeden Autoverkehr geschieht. Der gesamte Rundkurs ist geprägt von einem Wechsel aus dichten Wäldern und offenen Talwiesen mit eingebetteten Ortschaften.

© Tourist-Information Dahner Felsenland

Pfälzer Moortour

Länge und Höhenmeter: 26 km, 152 Hm aufwärts, 152 Hm abwärts.

Verlauf: Hauptstuhl – Bruchmühlbach – Schönenberg-Kübelberg – Hauptstuhl.

Wegebeschaffenheit: Vollständig auf Wirschafts-, Forst- und Radwegen sowie Innerortsstraßen. Belagsqualitäten: Überwiegend Asphaltbeläge.

Charakteristik: Rundtour durch das Landstuhler Bruch, ruhige Wegeführung zwischen Moorniederung und Glan.

Anforderungen: Sehr einfache Tour, geeignet für Familien mit Kindern, ohne Steigungen.

Bahnanbindung: Hauptstuhl und Bruchmühlbach-Miesau: Kaiserslautern – Saarbrücken.

Auf rund 26 Kilometern führt die Pfälzer Moortour durch die „Westricher Moorniederung". Als ebene Landschaftsformation zwischen den Anstiegen zur Sickinger Höhe und dem Übergang in das Nordpfälzer Bergland ist sie eine Region mit ausgeprägten Wiesen und Ackerflächen und eingestreuten Kieferwäldern. Die Rundtour ist ideal für Familien mit Kindern geeignet. Sie enthält keine größeren Steigungen und kann auch in zwei Etappen gefahren werden. Tipp: Ein Besuch im Staubsaugermuseum in Bruchmühlbach-Miesau ist ein besonderes Erlebnis.

© Tourismusbüro Pfälzer Bergland

Vom Riesling zum Zander

Länge und Höhenmeter: ca. 37 km, ca. 159 Hm auf, 235 Hm ab.

Verlauf: Pleisweiler-Oberhofen – Kapellen-Drusweiler – Oberhausen – Barbelroth – Winden – Steinweiler – Erlenbach – Hatzenbühl – Rheinzabern – Neupotz.

Wegebeschaffenheit: überwiegend befestigte Wirtschaftswege bzw. Radwege; kürzere Abschnitte sind unbefestigt, aber gut zu befahren.

Charakteristik: Abwechslungsreicher Radweg, kommt mit wenigen Steigungen aus, führt immer wieder durch malerische Dörfer mit historischen Fachwerkhäusern und Weinbergen und vorbei an weiten Feldern.

Anforderungen: einfache Tour, geeignet für Familien mit Kindern.

Bahnanbindung: Bahnhöfe in Winden, Steinweiler und Rheinzabern.

Der Radweg führt von Pleisweiler-Oberhofen an der Deutschen Weinstraße durch idyllische Wiesen und Felder in Richtung Neupotz am Rhein. Er durchquert das größte deutsche Tabakanbaugebiet bei Hatzenbühl und lädt ein zu einem Besuch des Terra-Sigillata-Museums in Rheinzabern. Der sehr flache Wegeverlauf macht den Radweg besonders familienfreundlich.

© Südliche Weinstraße e.V., Fotograf Elsaesser

Kurpfalzachse

Länge und Höhenmeter: ca. 53 km, ca. 537 Hm aufwärts, 613 Hm abwärts im Bereich des pfälzischen Teilabschnitts der Kurpfalzachse in der Metropolregion Rhein-Neckar.

Verlauf: Lambrecht (Pfalz)– Neustadt a.d. Weinstraße – Bad Dürkheim – Frankenthal – Ludwigshafen (Mannheim, Heidelberg, Mosbach, Walldürn bis Osterburken). Die Gesamtstrecke verläuft auf 226 km quer durch die Metropolregion vom Pfälzerwald über die Rheinebene, den Neckartal bis in den Odenwald.

Wegebeschaffenheit: Überwiegend befestigte Forst- und Wirtschaftswege sowie Radwege entlang von Landstraßen, nur innerorts teilweise zusammen mit Kfz-Verkehr auf Straßen. Größtenteils asphaltiert.

Charakteristik: Sehr abwechslungsreich, vom Pfälzerwald-Tal mit leichtem Abwärtsgefälle über die besonders zur Weinlese stark belebten, aussichtsreichen Weinterrassen mit großem Angebot an Gastronomie und Übernachtungsmöglichkeiten und durch flache Wiesen- und Bruchlandschaften zur Stadtlandschaft am Rhein.

Anforderungen: Leicht, mit Ausnahme des Streckenabschnitts an der Dt. Weinstraße, hier einzelne schwere Steigungen mit bis zu 11 %.

Bahnanbindung: Bahnanbindungen in geringer Entfernung zur Route mit halbstündlicher Verbindung in Lambrecht, Neustadt a. d. Weinstraße, Deidesheim, Wachenheim, Bad Dürkheim, Lambsheim, Frankenthal und Ludwigshafen/Rhein.

Die Kurpfalzachse ist die erste von drei langen Regionalparkrouten, die die Landschaften der Ländergrenzen überschreitenden Metropolregion Rhein-Neckar erschließen und vernetzen. Im pfälzischen Teilabschnitt genießen Sie den Pfälzerwald , die aussichtsreichen, wärme- und sonnenverwöhnten Weinberge mit den zum Verweilen einladenden Winzerdörfern und römischen Siedlungsrelikten bis zur Kurstadt Bad Dürkheim, wo Sie nach dem anspruchsvollen Streckenabschnitt aufatmen können in der heilsamen Luft der Salinen. Durch eine idyllische Bruchlandschaft als „grüne Inseln" in der Rheinebene gelangen Sie in die Stadtlandschaft mit Frankenthal, dem Weihergebiet Friesenheim mit Bademöglichkeit und Ludwigshafen/Rhein. Von Bad Dürkheim bzw. von Birkenheide aus wird Freinsheim mit einer ca. 11 km langen Schleife an die Kurpfalzachse angebunden. Durch Bahnanbindungen in der Nähe des Radwegeverlaufes bestehen viele Möglichkeiten zur wahlweisen Nutzung des ÖPNV.

© Tourist-Information Bad Dürkheim

Veloroute Rhein / Rhein-Radweg

Länge und Höhenmeter: Teilstück in dieser Karte, ca. 110 km, ca. 61 Hm aufwärts, 86 Hm abwärts.

Verlauf: linksrheinisch über Germersheim – Speyer – Ludwigshafen – Worms.

Wegebeschaffenheit: Fast durchgehend asphaltiert / betoniert (meist Deichwege) – bis auf 5 km Waldwege westlich von Ludwigshafen. Innerorts Radwege oder Straßen mit wenig Verkehr.

Charakteristik: Viele km durch die Auenwälder am Rhein, häufig hinter dem Deich. Viele Rastplätze und Gasthäuser, einige Bett&Bike-Betriebe.

Anforderungen: Leicht, ohne Steigungen, auch für Kinder / Anhänger geeignet.

Bahnanbindung: Alle 2 Std. schneller RE Karlsruhe - Germersheim - Worms, überall gute Fahrradmitnahme im Nahverkehr. IC-Stationen: Karlsruhe, Mannheim.

Besonderheit: Bestandteil des internationalen Radfernwegs Rhein von der Quelle bis zur Mündung (1230 km), linksrheinisch in Rheinland-Pfalz komplett mit HBR-Wegweisung. Rechtsrheinisch auch in Baden-Württemberg / Hessen, Wegweisung dort uneinheitlich.

Dieses Teilstück der berühmten „Véloroute Rhin" führt Linksrheinisch über Germersheim, Speyer, Ludwigshafen und Worms und hat eine große Anzahl spannender Sehenswürdigkeiten zu bieten. Schon in Germersheim bieten sich unter anderem die Festung und das Weißenburger Tor zur Besichtigung an. Speyer und Worms setzen mit ihren Domen imposante Glanzlichter auf der Strecke. Und auch Ludwigshafen wartet mit allerlei Sehenswertem auf: ein Abstecher in den Wildpark Rheingönheim lohnt ebenso wie ein Besuch des Wilhelm-Hack-Museums.

© Südpfalz-Tourismus Landkreis Germersheim e.V., Fotograf Norman P. Krauß